

NIVORMATIE

Uitgave 2026-2027-1

Bewaarnummer

Indien niet bestelbaar:
Nivon Amsterdam e.o.,
Erich Salomonstraat 587,
1087 GT Amsterdam

Algemeen

Op de Algemene Jaarvergadering 2016 van het Nivon luidde het hoofdbestuur de noodklok. Bij ongewijzigd beleid zou het Nivon in 2026 vrijwel geen leden meer hebben en daarmee geen bestaansrecht meer hebben.

Met algemene instemming werd het verblijf in de huizen goedkoper voor gezinnen met kinderen < 12 jaar.

De neergaande trend van het ledenaantal werd hiermee omgebogen.

Dit geldt ook voor Nivon Amsterdam. Nivon Amsterdam heeft per 1 januari 2026 4.055 leden, hiervan is 77% netto aangroei over de jaren 2016 tem 2025.

Jaar	Leden
< 2016	915
2016	971
2017	1041
2018	1181
2019	1338
2020	1601
2021	2037
2022	2387
2023	2930
2024	3456
2025	4055

De nieuwe leden zijn waarschijnlijk lid geworden omdat ze (goedkoop) gebruik maken van de Nivonhuizen. Van oudsher heeft het Nivon ook lokale afdelingen.

Het afdelingsbestuur van Amsterdam kent deze nieuwe leden niet. Uit de ledenlijst kunnen we de volgende leeftijdsopbouw maken van de nieuwe leden.

leeftijd	Aantal
<13	425
>13 & <19	289
>19 & < 25	80
>25 & <50	871
>50 & < 67	787
> 67	688
Totaal nieuw	3140

Nivon Amsterdam heeft nu 4.055 leden. Verdeeld over de windstreken krijgen we het volgende beeld:

Regio	Aantal
Centrum	683
Noord	639
Oost	1.056
Osdoorp/Slv	368
Slm/Gzv	554
Zuid	755

Nivon Amsterdam heeft nu 2 actieve subafdelingen, Osdorp/Slotervaart en Sloterveer/Geuzenveld. In de overige stadsdelen is er geen actieve subafdeling. Er ligt dus een groot terrein braak waar Nivon-activiteiten zouden kunnen plaatsvinden.

Hoe kunnen we deze nieuwe leden bereiken, wat zijn de wensen, wat kan Nivon Amsterdam voor hen betekenen. In samenwerking met het landelijk bureau gaan wij een enquête opstarten. Met dit onderzoek willen bezien hoe wij deze nieuwe leden bij de Amsterdamse Nivon kunnen betrekken.

Uiteraard kunt u ook nu al contact opnemen met het afdelingsbestuur.

Info: Wim van der Velde

Telefoon: 06-50472267 of

E-mail: wvandervelde@planet.nl

Amsterdam en omstreken

Bustocht

Wij organiseren een geheel verzorgde dagtocht naar "dit is nog een verrassing" hou de nieuwsbrief en website in de gaten.

Dag: woensdag 16 Juni 2027

Tijd: van 8.00 uur tot +/- 20.00 uur

Kosten: € 90,00 incl. vervoer en verzorging van koffietafel tot diner.

Info: Wim van der Velde

Telefoon: 06-50472267 of

E-mail: wvandervelde@planet.nl

Jaarvergadering

Het bestuur van Amsterdam en omstreken nodigt u uit voor het bijwonen van de jaarvergadering, in deze vergadering worden ook de stukken van 2026 behandeld.

Locatie: Het Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam.

Dag: Zondag 4 April 2027

Tijd: 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

Info: Wim van der Velde

Telefoon: 06-50472267 of

E-mail: wvandervelde@planet.nl

Door vertrek van een aantal bestuursleden heeft Nivon Amsterdam een dringende behoefte aan nieuwe bestuursleden.

Heeft u tijd om mee te denken over het beleid en activiteiten aan het Nivon Amsterdam meldt u zich aan via wvandervelde@planet.nl

Regiobijeenkomsten

Tweemaal per jaar wordt er een regiobijeenkomst gehouden in de Banjaert te Wijk aan Zee. Deze worden door verschillende afdelingen georganiseerd met een leuk of informatief programma met koffie of thee.

Locatie: Burgemeester Rothestraat 53a 1949 CC Wijk aan Zee

Datum: Zondag 15 november 2026

Tijd vanaf 14.00 uur, de middag wordt verzorgd door afdeling Purmerend

Datum: Zondag 14 maart 2027 in de middag

Tijd vanaf 14.00 uur, wordt verzorgd door afdeling Zuid-Kennemerland

Kosten: Voor beide data is dit €5,00 per persoon incl. koffie of thee

Info: Wim van der Velde

Telefoon: 06-50472267 of

E-mail: wvandervelde@planet.nl

Osdorp/Slotervaart

Activiteiten vinden plaats:

**“de Wildeman”, Nieuwe Laan 34
1068 BZ Amsterdam**

Te bereiken met tram 17 en bus 63

Info: Meeuwis Vermaak

telefoon 020-6100626 of 06-19215834

Bij belangstelling voor een activiteit is het belangrijk om eerst contact met de contactpersoon op te nemen.

Kantklossen

Een kleine groep, maar wel erg enthousiast met ervaren deelnemers, maar ook geschikt voor deelnemers, die nog hulp nodig hebben.

U kunt gerust een keer langskomen.

Donderdagmiddag 13.00 uur
Beginnen 3 september 2026 om de veertiendagen t/m 29 april 2027

Speksteen snijden

Deze groep heeft een zeer deskundig docente Yvonne Leeman. Zij is al jaren de begeleider van deze activiteit en de resultaten zijn dan ook zeer de moeite waard en staan in menige huiskamer of worden cadeau gegeven. Het is altijd mogelijk een keer te komen kijken.

Donderdagmiddag 14.00 uur
Beginnen 10 september 2026 om de veertiendagen t/m 22 april 2027
(mei, juni, juli en augustus, data in overleg)

Info: Joke van de Woude

Telefoon 06 23096354

Kosten: € 25,00 per ½ seizoen voor leden
€ 30,00 per ½ seizoen voor niet leden

Tekenen en schilderen

Deze groep staat ook onder leiding van Yvonne Leeman. Zij laat u kennismaken met diverse technieken,

die uzelf kunt kiezen. Ook hier kunt u gerust een keer komen kijken.

Dinsdagochtend 10.00 uur
Beginnen 15 september 2026 om de veertiendagen t/m 27 april 2027

Info: Ton Limonard

Telefoon 06-49800077

Kosten: € 25.00 per ½ seizoen voor leden,
€ 30,00 per ½ seizoen voor niet leden

Sjoelen

Hier zijn deelnemers van harte welkom het is gezellig en gaat om het spel.

Maandagmiddag 14.00 uur
Beginnen 11 september 2026 om de veertiendagen t/m 21 juni 2027

Info: Joke Meijer

telefoon 06 49906480

Kosten: € 2,00 per keer voor leden,
3,00 per keer voor niet leden

Bloemschikken

Bij voldoende belangstelling kunnen we op de laatste vrijdagmiddag van de maand met elkaar bloemschikken.

U kunt zelf een bakje, schaal en bloemen meenemen en u krijgt tips en advies hoe hier een mooi stukje van te maken.

Op dit moment hebben we te weinig deelnemers.

Laatste vrijdag van de maand 14.00 uur
Beginnen 25 september 2026 t/m 30 april 2027

Heeft u interesse laat dit dan weten en neem contact op met Joke Meijer
telefoon 06 49906480

Slotermeer/Geuzenveld

Alle activiteiten vinden plaats:
"Het Honk", Jan de Louterpad 8
1063 ME Amsterdam,
Telefoon: 020-6149696
Te bereiken tram 13, bus 69

Filmochtend

Houdt u van natuur – en stedenfilms, kom dan bij ons kijken op een groot scherm

Locatie: Nivon Honk

Dag: elke 1ste zondag van de maand van 6 september 2026 t/m 1 augustus 2027.

Tijd: 10.30 uur tot 15.00 uur

Kosten: leden € 1,50 niet leden € 2,50 incl. koffie of thee en lichte lunch.

Info: Wil van den Braak

Telefoon: 020-6834709.

Koffieochtend

Zin om gezellig koffie of thee te drinken met een leuk programma, kom langs.

Locatie: Nivon Honk

Dag: elke 2e zondag van de maand van 13 september 2026 t/m 8 augustus 2027.

Tijd: 10.30 uur tot 12.30 uur.

Kosten: leden € 1,50 niet leden € 2.50 incl. koffie of thee en een lichte lunch

Info: Wim van der velde

Telefoon 06-50472267 of

e-mail: wvandervelde@planet.nl

Spelletjesmiddag

Iedere 2^e zondag van de maand houden wij een spelletjesmiddag. Wij beginnen met een lichte lunch met een kopje thee. Daarna kunt deze middag naar hartenlust klaverjassen, triominos, rummikub spelen of bridgen dus voor elk wat wils.

Nieuwe deelnemers zijn altijd welkom.

Locatie: Nivon Honk

Dag: Elke 2e zondag van de maand vanaf 13 september 2026 t/m 8 augustus 2027.

Tijd: 13.00 uur tot 15.00 uur.

Kosten: leden € 1,50 niet leden € 2,50

Info: Wim van der velde

Telefoon 06-50472267 of

e-mail: wvandervelde@planet.nl

Videopera

Kom elke 3e zondagmiddag van de maand naar het Honk om gezellig naar een opera/operette of musical te kijken en luisteren op een groot scherm

Locatie: Nivon Honk,

Dag: Elke 3e zondag van de maand vanaf 21 september 2026 tot 15 augustus 2027

LET OP: 16 mei 2027 is er geen videopera 1^e pinksterdag

Tijd: 12.30 uur zaal open om 13.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: leden € 1,50 niet leden € 2.50 incl. koffie of thee en pauze drankje

Info: Wim van der velde

Telefoon: 06-50472267 of

e-mail: wvandervelde@planet.nl

Soos

Wij beginnen met koffie of thee met koekje. Na bijgepraat te hebben worden de spelletjes gespeeld (klaverjassen, bridge, rummikub, triominos enz.).

Wij besluiten met lichte lunch zodat u niet direct naar huis hoeft te gaan om te lunchen.

Kom eens kijken en doe mee.

Locatie: Nivon Honk,

Dag: elke 4e zondag van de maand van 20 september 2026 t/m 22 augustus 2027

LET OP: 28 maart 2027 is er vanwege 1^e Paasdag geen soos.

Tijd: 10.30 uur tot 15.00 uur

Kosten: leden € 1,50 niet leden € 2,50.

Info: Wim van der velde

Telefoon 06-50472267

Bridge

Vindt u het leuk om te bridgen? Wij doen dit op de 2e en 4e zondag van de maand, bel of komt langs.

Locatie: Nivon Honk.

Dag: 2^e en 4^e zondag van de maand van 13 september 2026 t/m 22 augustus 2027

Tijd: 12.30 uur tot 15.30 uur,

Kosten: leden € 1,50 niet leden € 2,50 incl. thee en een lichte lunch.

Info: Wil van den Braak

Telefoon: 020-6834709.

Darts

Darts is een behendigheidssport waarbij ook gerekend moet worden, met andere woorden, goed voor iedereen. Wij spelen darts voor de gezelligheid, dus op het eind niet dubbel gooien is niet noodzakelijk. Hoewel de aanbeveling verdient voor de eigen darts (pijltjes) te beschikken, bestaat de mogelijk eerst gebruik te maken van de door ons aangeschafte reservedarts. Dus schroom niet, kom gezellig eens een avondje langs om de sfeer te proeven en een schot in de roos te wagen. Niet leden zijn van harte welkom.

Locatie: Nivon Honk

Dag: ledere tweede dinsdag van de maand, vanaf 8 september 2026 t/m 10 augustus 2027

Tijd: van 20.00 uur tot 22.00 uur

Kosten: € 1.00, niet leden € 1,50

Info: Flip Boers

telefoon: 06-302.66.884

Klaverjassen

Iedereen dit kaartspel graag speelt en houdt van een beetje competitie, is van harte welkom in ons Honk.

Wij spelen om de veertiendagen op vrijdagmiddag.

Locatie: Nivon Honk,

Dag: vanaf vrijdag om de veertien dagen van 11 september 2026 t/m 27 augustus 2027

Tijd: 13.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: leden € 1,50 niet leden € 2,50 per keer incl. koffie/thee en een drankje en een hapje.

Info: Wim van der velde

Telefoon 06-50472267 of

e-mail: wvandervelde@planet.nl

Kerst-/Paasklaverjassen

Met kerst en paas houden wij altijd onze kerst- en paasklaverjasdrive. Onder het genot van drankjes en hapjes wordt er voor leuke prijsjes gespeeld. Vindt u het leuk om te klaverjassen en na het spelen weg te gaan met een goed gevoel en een prijsje meldt u aan.

De middag is geheel verzorgd met koffie/thee, drankje en een hapje.

Info: Wim van der velde

Telefoon 06-50472267 of

e-mail: wvandervelde@planet.nl

Kerstklaverjassen

Locatie: Nivon Honk

Dag: zaterdag 12 december 2026

Tijd: 13.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: € 6,00 incl. koffie/thee, drankje en hapje

Info: Wim van der velde

Telefoon 06-50472267 of

e-mail: wvandervelde@planet.nl

Paasklaverjassen

Locatie: Nivon Honk

Dag: zaterdag 13 maart 2027

Tijd: 13.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: € 6,00 incl. koffie/thee, drankje en hapje

Info: Wim van der velde

Telefoon 06-50472267

Gezamenlijk eten

Gezellig eten. Aanmelden is noodzakelijk in verband met inkopen.

Locatie: Nivon Honk,

Dag: zaterdag 24 oktober 2026
zaterdag 10 april 2027

Tijd: van 16.00 tot ongeveer 21.00 uur.

Kosten: € 10.00 persoon.

Info: Wim van der velde

Telefoon 06-50472267 of

e-mail: wvandervelde@planet.nl

Paasbrunch

De afdeling organiseert met de 2^e paasdag een Paasbrunch om gezellig met iedereen te eten en te praten, heb je zin, geef je op (noodzakelijk voor de inkoop)

Locatie: Nivon Honk,

Dag: Maandag 29 maart 2027

Tijd: 11.30 uur t/m 16.00 uur

Kosten: leden € 5,00 niet leden € 7.50

Info: Wim van der velde

Telefoon 06-50472267 of

e-mail: wvandervelde@planet.nl

MAG Mannen Activiteiten Groep

Samen met de ESAN ontplooiën we activiteiten ontplooiën die specifiek de aandacht heeft voor mannen. We denken aan bezoeken van technische musea zoals het Pompengemaal Cruquius; forten van de Stelling van Amsterdam en de Hollandse Waterlinie. We staan open voor ideeën en suggesties van u.

Locatie: Nivon Honk

Dag: Vanaf woensdag iedere veertien dagen van 2 september 2026 t/m 23 juni 2027

Tijd: 13.30 uur tot 16.00 uur

Kosten: leden € 1,00, niet leden € 1,50

Info: Henk Steeman

Telefoon: 06-222.49.301 of

E-mail: Henk.Steeman@Planet.nl

Yoga

Yin Yoga

Maandag wordt er Yin Yoga gegeven met zachte oefeningen, door docent Sanne. Yin Yoga is een vorm van yoga waarin we iets langer in een houding blijven. Deze houdingen zijn vaak zittend of liggend. Door de houdingen wat langer aan te houden wordt het bindweefsel zachter. Hierdoor krijg je meer ruimte in je lichaam.

We werken veel met aandacht voor de ademhaling.

Deze yoga is geschikt voor alle leeftijden en lichaam types.

Wees welkom en een proefles is gratis!

Hatha Yoga

Donderdag wordt er Hatha Yoga gegeven, met zachte oefeningen, door docent Diane. Hatha Yoga is een rustige vorm van yoga.

Zachte bewegingen binnen de mogelijkheden van het lichaam. We richten ons erop om ons lichaam soepeler en een beetje sterker te maken.

We werken ook met ademhalings-oefeningen, soms mediteren we of ontvang je een Yoga Nidra. We werken soms met klanken en een massage. Elke keer is weer een beleving. Kom en ervaar!

Deze yoga is geschikt voor alle leeftijden en lichaamstypes. We verbinden de adem met jouw lichaam en met elkaar.

Locatie: Nivon Honk,

Dag: Yin yoga elke maandag van 7 september 2026 t/m 29 juni 2027 (excl. feestdagen)

Hatha yoga elk donderdag vanaf 3 september 2026 tot 30 juli 2027

Tijd: 19.30 uur tot 20.30 uur.

Kosten: Kosten excl. Feestdagen, september t/m december, voor zowel maandag- als donderdaggroep (15 weken)

€ 86,25 voor leden, € 5,75 per les

€ 97,50 voor niet leden € 6,50 per les

Maandag groep januari t/m juni 2027 (23 weken)

€ 132,75 voor leden, € 5,75 per les

€ 148,50 voor niet leden € 6,50 per les

Donderdag groep januari t/m juni 2027 (23 weken)

€ 132,25 voor leden € 5,75 per les

€ 148,50 voor niet leden € 6,50 per les

Info: Diane de Bueger,

telefoon 06-24142959 of

E-mail: d_de_bueger@hotmail.com

Wandelende Tak

Gelukkig zijn we er weer met elkaar in geslaagd om een gevarieerd wandelprogramma voor het NIVON-Amsterdam te maken. (Zie voor informatie over het NIVON www.nivon.nl.)

De wandelingen vinden plaats op de eerste zaterdag van de maanden september t/m juni, zijn binnen een straal van 40 km rond Amsterdam en gaan altijd door. Start en einde zijn op hetzelfde punt. Het zijn dus **rondwandelingen**. Aanmelden is niet nodig. We verzamelen rond 9.45 uur en **vertrekken om 10 uur precies**. Kijk daarom ruim van tevoren hoe je moet reizen en raadpleeg bijvoorbeeld 9292ov.nl of je routeplanner.

Koffie/thee, eten, drinken en een zitmatje zelf meenemen. Aan de wandelaars die voor dit seizoen geen wandeling hebben voorbereid wordt voor de deelname €1 gevraagd.

Contactpersonen verschillen per

wandeling. Kijk hiervoor bij de verschillende maanden.

Algemene info:

Anneke Dierdorp

Telefoon: 020-6437489

E-mail: annekedierdorp@hotmail.com

Joske van Rookhuijzen

Telefoon: 020-6146288

E-mail: a.rookhuijzen4@upcmail.nl

Ria Leijerweert

Telefoon: 06-19308026

E-mail: r.weert@telfort.nl

5 september 2026

Wandelen in het Gooi over de Bussummer- en Westerheide.

Ongeveer 16 km.

Start: NS Station Bussum Zuid.

Verzamelen op het plein, aan de kant van spoor 1. Uitgang Brinklaan Bussum.

Voor auto's is er een P&R, loop vanaf daar over de loopbrug over het spoor naar de verzamelplek.

Info: Mieke: m.vergeer3@chello.nl

Telefoon: 06-50628113,

Info: Cobi: cobitolman@planet.nl

Telefoon: tel. 06-40480625

3 oktober 2026

Waterleidingduinen met burlende herten. Ongeveer 16 km.

Over zandduinen en langs bunkers.

Start en parkeren: Zandvoortselaan 130, 2042 XC Zandvoort. Parkeren 6 euro.

Of neem bus 80 en stap uit bij bushalte Nieuw Unicum.

Info: Joske: rookhuijzen4@upcmail.nl

Telefoon: 020-6146288,

Regina: regina-Hoekstra@hotmail.com

Telefoon: 06-52683842

7 november 2026

Krommenieër Woudpolder e/o.

Ongeveer 18 km.

Start en parkeren: bij de voorzijde van NS-station Krommenie-Assendelft.

Info: Peter: p.kerssens1@telfort.nl

Telefoon: 06-16155417 of 0251-314082,

Jacqueline: jacqra007@gmail.com

Telefoon: 06-36172574

5 december 2026

Een 10 voor de parken van

Amsterdam. Hoeveel ken jij er al?

Loop lekker mee. Overal af te haken.

Start: tegenover het Centraal Station (voor voormalig Noord-Hollands Koffiehuis).

Info: Anneke:

annekedierdorp@hotmail.com

Telefoon: 020-6437489.

Ria: r.weert@telfort.nl

Telefoon: 06-19308026

2 januari 2027 ,Wijk aan Zee. Korte Nieuwjaarswandeling met lunch in de Banjaert.

Start: Nivonhuis De Banjaert.

9.30 uur koffie/thee

10 uur - 12.30 uur duinwandeling

13 uur - 14 uur lunch, verzorgd door Jan de Bie.

14 uur gezamenlijk opruimen en daarna vrij.

Er is ruimte voor maximaal 25 personen. Kosten €7.

Aanmelden bij en vooraf betalen aan Joske of Anneke.

6 februari 2027

Wandelen in Amsterdam Oost en Noord. Ongeveer 18 km.

Start: NS Science Park.

Info: Gast-organisatoren Arjan: arjanwiering@outlook.com.

Telefoon: 06-40612009,

En Irene: tel. 06-15432538

6 maart 2027

Gein en Gaasperplas. Ongeveer 17 km.

Start: NS Abcoude

Gratis parkeren richting zwembad/begraafplaats.

Ongeveer 2 minuten lopen naar het station.

Info: Jan: jwcmdebie@gmail.com

tel. 06-22693185,

Marieke: jvisser.1@kpnplanet.nl

tel. 06-26390984 of 020-6966163

3 april 2027

Palingroute. Ongeveer 17 km.

Monnickendam, Zedde, Volendam.

Start: Grote Kerk Monnickendam (De Zarken 2)

Info: Karin: karingramkow@gmail.com

tel: 06-10521561

1 mei 2027

In de buurt van de Mooie Nel.

Ongeveer 17 km.

Start: NS Haarlem Spaarnwoude, aan de kant van de Ikea, waar ook parkeergelegenheid is.

Aan- of afhaken kan in Haarlem Noord en in Spaarndam.

We lopen langs de oostkant van

Haarlem en daarna door Spaarnwoude.

Info: Jeannette: jbmsmit@hotmail.com

tel. 06-10550444,

Ineke: jialambers@gmail.com

tel. 06-10068063

5 juni 2027

Geversduin. Ongeveer 16 km.

Deze duintocht bij Castricum is verrassend mooi en goed te lopen.

Start: NS Castricum, aan de achterkant. Er is een P&R aan de achterkant.

Info: Cobi: cobitolman@planet.nl

tel. 06-40480625,

Ria: r.weert@telfort.nl tel. 06-19308026