

# NIVORMATIE

Uitgave 2018-2019/1

Bewaarnummer

## AMSTERDAM EN OMSTREKEN

### **Bustocht**

Als er belangstelling voor is willen wij een bustocht organiseren op woensdag 22 mei 2019, maar waar wij naar toe gaan is nog niet bekend. Mocht u belangstelling hebben geef u dan op.

**Info:** Wim van der Velde 06-50472267

### **Gezellige middag**

Het bestuur nodigt u uit om op 15 november 2018 en 14 maart 2019, een gezellige middag bij te wonen.

Tijdens het programma op 15 november 2018 treedt Michel van Grinsven op met zijn programma "**Zomaar gewoon een lekker Hollands liedje**".

Het programma voor 14 maart 2019 is nog niet bekend.

**Locatie:** het Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Zaal open 13.00 uur, aanvang 13.30 uur

**Prijs:** € 4,00 per persoon incl. consumptie.

**Info:** Mieke Mastenbroek 020-6310528.

### **Jaarvergadering**

Bij deze nodigt het bestuur u uit voor het bijwonen van de jaarvergadering op 31 maart 2019, zaal open 13.00 uur. De vergadering begint om 13.30 uur.

**Locatie :** Nivon Honk, Jan de Louterpad 8 1063 ME Amsterdam.

**Info:** Wim van der Velde 06-50472267.

### Agenda

- 1 - Opening
- 2 - Notulen
- 3 - Ingekomen stukken en mededelingen
- 4 - Financiën
- 5 - Kascontrole
- 6 - Decharge van de penningmeester en

*Niet bestelbaar:* Nivon Amsterdam e.o.,  
Erich Salomonstraat 587, 1087 GT  
Amsterdam

het bestuur

- 7 - Uitreiking speldjes
- 8 - Verkiezing bestuur
- 9 - Activiteiten 2019/2020
- 10 - Rondvraag
- 11 - Sluiting.

### **Nieuwjaarsbijeenkomst**

Deze bijeenkomst wordt gehouden op zondag 6 januari 2019 en georganiseerd door de afdeling Amsterdam en omstreken voor alle leden uit Amsterdam.

**Locatie:** De Vuurdoorn, Ouwervingenpad 3, 1069 AJ Amsterdam 06-33736598.

Te bereiken met tram 17 en bus 63

**Info:** Wim van der Velde 06-50472267

### **Paasreis**

Met Pasen gaan we naar het natuurvriendenhuis De Bosbeek in Bennekom en wel van vrijdag 19 april t/m maandag 22 april 2019.

U dient zelf voor eigen vervoer te zorgen. Kosten zijn: € 200,00 niet leden € 250,00. Dit is met totale verzorging, lakenpakket, bustocht en avondvullend programma.

**Info:** Henny de Kat 020-6140353.

### **Regiobijeenkomst**

In het natuurvriendenhuis de Banjaert te Wijk aan Zee worden bijeenkomsten georganiseerd door afdelingen in de regio. Op zondag 4 november 2018 is Amsterdam

en Omstreken aan de beurt. Jan Broekhuizen geeft een diapresentatie genaamd "Op zoek naar de Compagnie". Tijdens deze lezing gaan we in Amsterdam en omgeving op zoek naar personen, gebouwen, kunstwerken enz. die gerelateerd zijn aan de Oost-Indische, West-Indische en Noorse (walvisvaarders) Compagnie. Na in de binnenstad ons licht te hebben opgestoken vervolgen we na de pauze onze zoektocht in het mooie Noord-Holland om dan weer in Amsterdam te eindigen. De dag begint om 10.00 uur en de kosten zijn € 5,- per persoon incl. koffie en/of thee. Zondag 24 maart 2019 is de Beheers-commissie van de Banjaert aan de beurt.

## B & O

### **CREATIEVE DANS, Stem en Teken over o.a. Natuur**

vanaf dinsdag 2 oktober 2018 en februari, 2019

We gaan deze Herfst weer Creatief Dansen! Deze Dans is niet moeilijk. Je kunt je eigen bewegingen zoeken m.b.v. inspirerende opdrachten en muziek. Onze stem blijkt ontspannen en vrij te kunnen zijn, waardoor we ook al klankmakend gaan dansen. Ook het schilderen en tekenen zijn eenvoudig en gaan als vanzelf .

De hoofddoelen zijn o.a.:  
De Blijdschap van het bewegen en dansen ervaren.  
Totaler en bewuster in je lichaam voelen door algemene fysiek aanwijzingen en ontspannende opdrachten.  
Het harmoniseren en helen geeft je Blijdschap en Bevrijding.  
Ons één voelen met de Natuur.  
Relativering van jezelf .

Lesindeling :

In de inleiding komen we op ritmische muziek tot Dans.

Daarna uiten we zo nodig onze spanningen en staan daardoor meer open voor aanvaarding en bevrijding.

Dan dansen we over het onderwerp van de les. Vervolgens komen we tot diepe ontspanning.

Tenslotte bouwen we onze energie weer op en dansen alleen en samen naar het eind van de les.

Na de les schilderen of tekenen we over onze belevingen in de Dans.

Onderwerpen b.v. :

Van heldere kleuren veranderen we in verrassende herfstkleuren.

Diep in het bos dansen we het mooiste en fijnste, wat we onszelf kunnen geven.

We spelen met onze eigenschappen d.m.v. typen.

We zijn als gekleurde vlekken, die uitvloeien tot iets anders.

Ik. Marjolijn Zoethout volgde de opleiding Dansexpressie aan de Theaterschool in Amsterdam.

Door deze ontspannende, intuïtieve Dans voel ik de blijdschap van het bewegen en van het leven!

**Plaats:** Javastraat 126 S (bus 22 en lijn 3 )

**Lestijd:** 20:00- 21:45 uur op de dinsdagavonden

**Data:** 2 oktober, 16 oktober, 30 oktober, en 13 november 2018

**Kosten:** NIVON-leden 28 euro voor de hele cursus. Niet-leden 30 euro

Opgeven bij Marjolijn: 075-6708552 of [bomardhams@gmail.com](mailto:bomardhams@gmail.com)

## BOS EN LOMMER

Voor de afdeling zoeken wij bestuurders.  
Info: Wim van der Velde 020-6939039 of  
06-50472267.

## CENTRUM/LOUD-WEST

Activiteiten vinden plaats:  
"Het Honk", Jan de Louterpad 8  
1063 ME Amsterdam, 020-6149696  
Te bereiken tram 7 en 13, bus 69

### Spelletjesmiddag

Elke 2e zondag van de maand van 9 september 2018 t/m 11 augustus 2019 in aansluiting op de koffieochtend van Nivon Sloterveer/Geuzenveld.  
Deze middag wordt afwisselend gehouden met Nivon Zuid.

Tijdens deze spelletjesmiddagen kan worden geklaverjast, gerummikubt, triominos en gebridged. Zoals u ziet is er voor een ieder wat wils.

**Dag:** elke 2e zondag van de maand vanaf 9 september 2018 t/m 11 augustus 2019

**Tijd:** van 13.00 tot 15.30 uur.

**Kosten:** €2,- incl. kleine, warme lunch, kopje thee en een drankje tijdens de spelletjes

**Info:** Margriet Boers, telefoon 020-6191624

**Email:** m.boers@freeler.nl

## NOORD

Voor de afdeling zoeken wij bestuurders.  
Info: Wim van der Velde 020-6939039 of  
06-50472267.

## OOST/ZUID-OOST

Door geringe belangstelling gaat creatief niet meer door.  
In het verleden hebben we verschillende bijeenkomsten gehad maar door een te klein aantal mensen hiervoor zijn we ermee gestopt. Wij willen aan de leden die in Oost wonen vragen of er ideeën zijn voor activiteiten en eventueel hiermee te helpen om te organiseren van één of meerdere activiteiten.

**Info :** Wim van der Velde 06-50472267

## OSDORP/SLOTTERVAART

Activiteiten vinden plaats:  
"De Vuurdoorn", Ouweringpad 3,  
1069 AJ Amsterdam, 06-33736598  
Te bereiken met tram 17 en bus 63.

**Info:** Tom Simonis. 020 3373883, of  
[tomsim1955@hotmail.com](mailto:tomsim1955@hotmail.com)

Door meerdere oorzaken hebben wij moeten besluiten om onze activiteiten van film en PowerPoint te stoppen.  
Het is niet onmogelijk dat wij een proef doen in het nieuwe jaar om dit weer op te starten, maar daarover is nog niets besloten.

### VALPREVENTIE

Een tweetal therapeuten gaat bij voldoende belangstelling een cursus geven, waarin oudere mensen leren hoe zich te bewegen om vallen te voorkomen. Een voorlichtingsbijeenkomst hierover zal waarschijnlijk in oktober plaatsvinden, de datum echter is nog niet bekend. De cursus omvat acht bijeenkomsten in het Nivonhonk aan het Ouweringpad 3 in Osdorp. Per cursus kunnen maximaal 6 personen deelnemen. Bij voldoende belangstelling worden meerdere cursussen

georganiseerd.

Kosten kunnen gedeclareerd worden bij de zorgverzekering.

Wie belangstelling heeft om de voorlichtingsbijeenkomst te bezoeken kan zich melden, onder vermelding van naam, adres, woonplaats en Nivon lidnummer. aanmelden kan bij secretaris Tom Simonis van Nivon Osdorp, e-mail tomsim1955@hotmail.com.

### **BLOEMSCHIKKEN,**

Een vrijdagmiddag per maand  
14.00 tot 16.00 uur.

**Info:** Mary van Weelden, 020-7852504 of 06-40791925

### **BOEKBINDEN**

Woensdagochtend om de week  
10.00 tot 12.00 uur.

**Info:** Karoline Vermaak, 020 6100626

### **HANDWERKCAFÉ**

Maandagmiddag om de week  
14.00 tot 16.00 uur.

**Info:** Suus van Doesburg, 020 6108618

### **KANTKLOSSEN**

Donderdagochtend om de week  
10.00 tot 12.00 uur

**Info:** Ank Gouw, 020 6107220

### **LEESGROEPEN**

Dinsdagochtend of dinsdagmiddag (per groep verschillend)

**Info:** Suus van Doesburg, 020 6108610

**Info:** Puck Witte, 020 6146921

**Info:** Thea Verboom, 020 6147784

### **SPEKSTEENSNIJDEN**

Donderdagmiddag om de week  
14.00 tot 16.00 uur

**Info:** Jan van Vloten, 020 6198049

### **SWING/SWEET/JAZZ**

Maandagmiddag, eens per vier weken  
14.00 tot 16.00 uur.

**Info:** Tom Simonis, 020 3373883

### **TEKENEN/SCHILDEREN**

Dinsdagochtend om de week  
10.00 tot 12.00 uur.

**Info:** Ton Limonard, 020 6191801

### **VIDEOGROEP**

Donderdagavond om de week  
20.00 tot 22.00 uur

**Info:** Meeuwis Vermaak, 020 6100626

### **WENSKAARTEN MAKEN**

Dinsdagmiddag om de week  
14.00 tot 16.00 uur.

**Info:** Dik Holst, 020 6170200

### **STADSWANDELINGEN**

30 september, start Sint Antonissluis bij sluiswachterhuisje 10.00 uur  
Burgemeesters aan de grachten

28 oktober, start Rembrandtplein bij hotel Schiller, 10.00 uur Rembrandt en Jan Six

### **KERSTKLAVERJASSEN**

Zaterdag 15 december, 13.30 uur  
Aanmelden bij Jan van Vloten, 020 6198049

### **KERST-INN**

Zondag 23 december,  
10.30 tot 16.00 uur.

Aanmelden bij Tom Simonis, door betaling van € 17,00 (niet leden € 20,00) op NL94INGB0002459800.

## SLOTERMEER/GEUZENVELD

Activiteiten vinden plaats:

"Het Honk", Jan de Louterpad 8  
1063 ME Amsterdam, 020-6149696  
Te bereiken tram 7 en 13, bus 69

### Bridgen

Vindt u het leuk om te bridgen? Wij doen dit op de tweede en vierde zondag van de maand, bel of kom langs.

**Dag:** 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> zondag van de maand van 9 september 2018 t/m 25 augustus 2019

**Tijd:** 2<sup>e</sup> zondag van 12.30 uur tot 15.30 uur, 4<sup>e</sup> zondag van 10.00 uur tot 14.00 uur.

**Kosten:** leden € 2.00 niet leden € 3,00 incl. thee en broodje.

**Info:** 020-6834709 Wil van den Braak.

### Creatief

Bent u creatief e/o vindt u het leuk om dingen te maken of b.v. te punniken, bel of kom langs.

**Dag:** elke eerste woensdag van de maand van 5 september 2018 t/m 7 augustus 2019.

**Tijd:** van 10.00 uur tot 12.00 uur.

**Kosten:** leden € 1.00 niet leden € 1,50 incl. koffie of thee.

**Info:** 020-6113590 Jo Bakker.

### Gezamenlijk gezellig eten

Omdat wij het samenzijn en gezelligheid erg belangrijk vinden organiseren wij dit seizoen 2 maal gezamenlijk eten en drinken. De eerste van het seizoen is op **zaterdag 27 oktober 2018** en staat in het teken van de mossel. Daarom

zal er deze avond een **Mosselmaaltijd** worden opgediend. Deze vindt plaats in ons eigen Honk in Slotermeer. Uiteraard voor diegene die geen mosselen lusten kan iets anders worden geregeld. Aanmelden voor dit gezamenlijke eten is wel noodzakelijk in verband met het inkopen van de producten. U kunt in het Honk terecht vanaf 16.00 uur.

**Kosten:** ongeveer € 10,- per persoon.

**Voor informatie en aanmeldingen** kunt u terecht bij: Louis Schraa 020-6996260.

**Op 9 maart 2019** is er dan weer een gezamenlijk gezellig eten.

### Darts

Vindt u darts een leuke sport, maar bent u geen fanatieke speler, wij doen niet aan dubbel uit enz. maar voor de gezelligheid.

**Dag:** elke tweede dinsdag van de maand van 11 september 2018 t/m 13 augustus 2019

**Tijd:** 20.00-23.00 uur.

**Kosten:** leden € 1,00 niet leden € 1,50 incl. koffie of thee.

**Info:** 020-6191624 Flip Boers.

### Filmochtenden

Houdt u van natuur- en stedenfilms, kom dan bij ons kijken.

**Dag:** elke eerste zondag van de maand van 2 september 2018 t/m 4 augustus 2019.

**Tijd:** 10.30-12.30 uur.

**Kosten:** leden € 1,00 niet leden € 1,50 incl. koffie of thee.

**Info:** Wil van der braak telefoon. 020-6834709

### Klaverjassen (competitie)

Houdt u van een beetje competitie en klaverjassen, kom langs en doe mee.

**Dag:** vrijdags om de veertien dagen van 14 september 2018 t/m 30 augustus 2019.

**Tijd:** 13.00-16.00 uur.

**Kosten:** leden € 1,00 niet leden € 1,50.

**Info:** 020-6939039 of 06-50472267 Wim van der Velde.

### Klaverjassen (Kerst)

Een gezellige middag en met de "hoofdprijs" of met de "poedelprijs" naar huis?

Maakt niet uit, want uiteindelijk gaat iedereen toch wel met een prijs weer huiswaarts.

Wilt u meedoen? Dat kan, meldt u aan.

**Dag:** Zaterdag 15 december 2018.

**Tijd:** 13.00-16.00 uur.

**Kosten:** leden € 6,00 niet leden € 7,50 incl. een hapje en een drankje.

**Info:** Wim van der Velde 06-50472267

### **Klaverjassen (Paas)**

Een gezellige middag en met een prijsje naar huis, meldt u aan.

**Dag:** Zaterdag 13 april 2019.

**Tijd:** 13.00-16.00 uur.

**Kosten:** leden € 6,00 niet leden € 7,50 incl. een hapje en een drankje.

**Info:** Wim van der Velde: 020-6939039 of 06-50472267

### **Koffieochtend**

Zin om gezellig koffie of thee te drinken met een leuk programma, kom langs.

**Dag:** elke tweede zondag van de maand van 9 september 2018 t/m 11 augustus 2019.

**Tijd:** 10.00-12.00 uur.

**Kosten:** leden € 1,00 niet leden € 1,50 incl. koffie of thee.

**Info:** Louis Schraa telefoon 020-6996260

### **Soos**

Wij beginnen met koffie of thee met koek. Na bijgepraat te hebben worden de spelletjes (klaverjassen, bridge, rummikub, triomino enz.) gespeeld.

Wij besluiten met een lichte lunch zodat u niet direct naar huis hoeft te gaan om te lunchen. Kom eens kijken en doe mee.

**Dag:** elke vierde zondag van de maand van 23 september 2018 t/m 25 augustus 2019.

**Tijd:** 10.00-14.00 uur.

**Kosten:** €2,00, niet leden €3,00.

**Info:** Geer Witter telefoon 020-6137302

### **Tabletcursus voor senioren.**

In september 2018 starten we weer met een nieuwe basiscursus "omgaan met een tablet" voor senioren. Deze cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten. De volgende onderdelen worden behandeld: downloaden en

verwijderen van app's, een email account aanmaken (incl. het instellen van wachtwoorden), "surfen" op internet, skype, gebruik en beveiliging van facebook, gebruik van You Tube, beveiligen van uw tablet met gratis

antivirusprogramma's. Maak kennis met programma's (app's) die voor senioren zeer belangrijk zijn. Leer appen en sms'en.

Oefen met skype (beeldtelefoon) en gratis telefoneren via whatsapp. De docent is Mohamed Yuarti en wordt ondersteund door Ton Bakker en Joke Veltkamp.

**Voor aanmelding dient u in het bezit te zijn van een eigen tablet!! Indien u een iPad gebruikt neem dan uw wachtwoord van APPLE mee, dat voorkomt veel oponthoud.**

**Dag:** maandagmorgen 10 en 17 september, 8, 15 en 22 oktober 2018.

**Tijd:** 10.00 tot 12.00 uur

**Kosten:** €5,00 voor de hele cursus incl. koffie of thee.

**Info:** Ton Bakker 020-6140733 of 06-20439829 en Joke Veltkamp, 020-6146844 of 06-29482731

### **Videopera**

Houdt u ervan een video-operette of opera te zien op een groot scherm, dan is dit iets voor u. Kom langs of bel.

**Dag:** elke derde zondag van de maand van 16 september 2018 t/m 19 mei 2019.

**Let op: in december geen videopera.**

**Tijd:** 13.30-16.00 uur, zaal open om 13.00.

**Kosten:** leden € 2,50 niet leden € 3,75 incl. koffie/thee en pauzedrankje.

**Info:** Mieke Mastenbroek telefoon 020-6310528 of 020-6113590 Jo Bakker.

## **V.O.G.**

Onze bijeenkomsten op de donderdagmiddag zijn altijd heel gezellig. We beginnen met het drinken van thee met koek.

De middagen worden gevuld met een interessante lezing of we vertonen een natuur of een speelfilm en we hebben altijd een creatieve middag per kwartaal. In december hebben wij een middag in Kerstsfeer

**Dag:** elke donderdag van de maand van 4 oktober 2018 t/m 25 april 2019 en **in mei en juni 2019 om de veertien dagen.**

**Tijd:** 13.30-15.30 uur.

**Kosten:** leden € 15,00 niet leden € 22,50 per half jaar.

**Info:** Wil van den Braak telefoon 020-6834709 of Mieke Mastenbroek 020-6310528

## **Yoga / mindfull bewegen**

Geschikt voor alle leeftijden, toegankelijk voor iedereen.

Een uurtje echt voor jezelf, je hoofd leegmaken. Door middel van bewegingen die in combinatie met de ademhaling worden uitgevoerd is dit een heerlijke (flow) les.

Na de les voel je je prettiger in je lichaam en is je hoofd weer leeg. Ontspanning van de geest is het doel, meer Flexibiliteit in je lijf krijg je erbij.

Deze les is echt voor iedereen toegankelijk. Voor iedereen geschikt. Na de les is er gelegenheid om samen een kop thee te drinken en na te praten wanneer je dit wenst.

Na een les is je hoofd leeg en ben je gegarandeerd ontspannen. Kom gerust eens langs voor een proefles!

De lessen worden geleid door een daartoe bevoegde leerkracht.

**Dag:** Iedere maandag, vanaf 3 september 2018 vanaf 9.30 tot 21.00.

Iedere donderdag vanaf 6 september 2018 van 19.30 tot 21.00 uur.

**Kosten:** 1<sup>e</sup> halfjaar maandag €52,00 (niet-Nivon leden € 66,00) 4 maanden

1<sup>e</sup> halfjaar donderdag €52,00 (niet-Nivon leden € 66,00) 4 maanden

2<sup>e</sup> halfjaar maandag €65,50 (niet Nivon leden €83,00) 5 maanden

2<sup>e</sup> halfjaar donderdag €79,00 (niet Nivon leden €100,00) 6 maanden

**Info:** Helma Baas, telefoon 020-659 47 70, e-mail: [wlm.baas@quicknet.nl](mailto:wlm.baas@quicknet.nl)

## **VOLKSDANSEN AMSTELVEEN**

Op **dinsdag 4 september 2018** starten wij weer met onze wekelijkse dansavond. De dansleiding berust in de deskundige handen van Marjan Bakker.

**Beginners** en de **gevorderden** dansen van **19.45 uur tot 21.45 uur**. Beide groepen dansen dus samen aangezien er in feite geen echte beginners meer aanwezig zijn. De kosten bedragen voor:

Nivonleden € 150,00 en voor de niet nivonleden: € 175,00 per jaar.

Met ingang van het seizoen 2018/2019 hanteren wij alleen nog betaling op jaarbasis.

Het adres is: de gymzaal van de Rembrandtschool, mr. Aalberselaan 39 te Amstelveen.

## **VOLKSDANSWEEKEND**

Het volksdansweekend wordt gehouden **op 9 en 10 maart 2019** in het Koos Vorrinkhuis te Lage Vuursche. Dit jaar wordt het weekend voor de **45ste keer** georganiseerd en dat willen we niet zomaar voorbij laten gaan. Meer informatie hierover in de maand januari 2019 en is ook te verkrijgen op onderstaande telefoonnummers.



Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Marian Keijzer tel. 020 4961016 of Ingrid Pelhan tel. 06 13040998.

## WANDELLENDE TAK

Programma Wandelende Tak seizoen 2018-2019.

We organiseren wandelingen samen met jullie. Gelukkig hebben weer nieuwe enthousiaste wandelaars een wandeling voorbereid. Meestal **iedere eerste zaterdag van de maand met de start om 9.30 uur**, tenzij anders wordt vermeld De wandelingen gaan altijd door. Het stuurgroepje bestaat uit:

Anneke Dierdorp, tel: 020 6437489 email [annekediordorp@hotmail.com](mailto:annekediordorp@hotmail.com)

Lien Bos, tel: 06 13507492 email [bos.lj@telfort.nl](mailto:bos.lj@telfort.nl) penningmeester

Yvonne Kosten, tel: 06 51021875 email [kosten@simpc.nl](mailto:kosten@simpc.nl)

Elly v. Ingen tel: 06 81919802 email [ellyvaningen@gmail.com](mailto:ellyvaningen@gmail.com) coördinator

De wandelingen zijn binnen een straal van 40 km vanaf Amsterdam. Eten en drinken voor onderweg neemt iedereen zelf mee. Controleer altijd even het openbaar vervoer i.v.m. veranderingen. Aan de deelnemers wordt € 1,- gevraagd om de kosten te dekken. Begeleiders kunnen alle wandelingen gratis mee.

~~~~~  
1 sept. de "6 bergenroute" is een wandeling die vanaf het karakteristieke dorp Huizen voert over de bloeiende heide door het bos over de 6 "bergen", langs het Gooimeer en het **haventje van Huizen**. Afstand 17 km. Start en P, Prins Bernhardplein in Huizen. OV vanaf Amsterdam r. Naarden Bussum, daar bus nr. 100 Huizen. **Info:** Thea Kruyk, tel. 035-5338338 en Corrie Kruikemeier, tel. 06-12244894, email:

[c.kruikemeier@gmail.com](mailto:c.kruikemeier@gmail.com) en Regina Hoekstra, email: [regina-hoekstra@hotmail.com](mailto:regina-hoekstra@hotmail.com)

[hoekstra@hotmail.com](mailto:hoekstra@hotmail.com).

Op 6 oktober naar Maquette via Castricum en Heemskerk. Afstand 19 km. Er is een afhaak moment. Start en P Station Uitgeest, verzamelen bij bushalte van bus 73. Er is verbinding met Haarlem. **Info:** Annie Halff, tel. 075-6211435 en Peter Kerssens, tel. 0251-314082 of 06-16155417.

Op 3 november Dwars door Zaanstad. Afstand 17-18 km. Start NS en PR Wormerveer. **Info:** Dick Koning, tel. 075-7721299 of 06-51195664. Email:

[d.koning43@kpnmail.nl](mailto:d.koning43@kpnmail.nl).

Op 1 dec. Stadswandeling van Diemen via Betondorp, park Frankendael, Berlagebuurt, "het Kasteel" van de Amsterdamse School, Beatrixpark, Amstel en Duivendrecht terug naar Diemen. Afstand ongeveer 17 km. Afhaken kan bij iedere tram,- of bushalte. Start NS en PR Diemen. **Info:** Anneke Dierdorp, tel. 020-6437489 en Iris Tiekstra, tel. 06-46480902.

Op 5 januari 2019 bijzondere Nieuwjaarswandelingen vanuit Nivonhuis de Banjaert in Wijk aan Zee. Meld je aan voor deze gezellige wandeldag. Na het succes van vorig jaar nogmaals hernieuwde kennismaking of reünie voor slechts € 6,50. OV trein naar Beverwijk, bus 78 naar Wijk aan Zee, eerste halte uitstappen. Adres: Burg. Rothestraat 53A 1949 CC. Ontvangst 9.30 uur met koffie. Er zijn diverse afstanden te wandelen door Wijk aan Zee, duin, bos en langs het strand. Na afloop verzorgen we een drankje en een lekkere maaltijd. Bijdrage voor deze ter plekke te voldoen. Meer info bij Yvonne, tel. 06-51021875 en opgeven bij Anneke, tel. 020-6437489. Email:

[annekediordorp@hotmail.com](mailto:annekediordorp@hotmail.com). Wil je er een weekendje van maken reserveer dan zelf een kamer in het Nivonhuis de Banjaert via de website of bij de aanmeldingssecretaris, tel. 0880990972.

**Op 2 febr. Castricum Bos en Duin.** Afstand 16 tot 18 km. Start NS en PR



Castricum. **Info:** Ko Ruyter, tel. 072-5051548, Marian Kerkhof tel. 025-1655133 of 06-80088527.

**2 maart** Duin en Stad, afstand 15 km. Start station Bloemendaal aan de achterzijde P Kennemer sporthal, 7 min. Lopen naar station. **Info:** Ineke Lambers, email: [ljalambers@gmail.com](mailto:ljalambers@gmail.com) en Marjolein van Lokhorst tel. 06-17012564.

**6 april** Twiske, weilanden, bomen, water en bruggetjes. Afstand 18 km, afsteken na 12 km. Voor een deel stiltewandeling. Start parkeerplaats P 19 Polderweg Den IJp. OV Amsterdam CS met de metro naar Buikslotermeerplein. Vertrek bus 125 om 9.00 uur. Aankomst 9.18 uur halte Den IJp nr. 93. Steek over de Polderweg in, brug over, parkeerplaats P 19 ligt aan de linkerkant. **Info:** Lien Bos, tel. 06-13507492 en José Arts tel. 020-6632373 (op wandeldag 06-16274574)

**Op 4 mei** de kleurenpracht van de bloembollen bij Hillegom en Lisse. Afstand 17 km. Start NS en PR station Hillegom. **Info:** Anneke Dierdorp en Iris Tiekstra, email: [i.tiekstra@telfort.nl](mailto:i.tiekstra@telfort.nl) tel. 06-46480902.

**1 juni** Bunkers, strand en duinen bij IJmuiden. Afstand tussen 15 en 20 km. Start camping de Duindoorn, Badweg 40 1976 BZ IJmuiden. P links op industrieterrein ten oosten van de camping. OV bus 82 vanaf Amsterdam Sloterdijk of bus 75 vanaf Haarlem station. **Info:** Ton en Mariëlle Klooster, tel. 06-18238036. Email: [klooster@nubra.nl](mailto:klooster@nubra.nl).

## ZUID

Activiteiten vinden plaats:  
"Het Honk", Jan de Louterpad 8  
1063 ME Amsterdam, 020-6149696  
Te bereiken tram 7 en 13, bus 69

### Spelletjesmiddag

Elke 2e zondag van de maand van 9 september 2018-11 augustus 2019 in aansluiting op de koffieochtend van Nivon Slotermeer/Geuzenveld.

Deze middag wordt afwisselend gehouden met Nivon Centrum/Oud-West.

Tijdens deze spelletjesmiddagen kan worden geklaverjast, gerummikubt, triominos en gebridget. Zoals u ziet is er voor een ieder wat wils.

**Dag:** elke 2e zondag van de maand vanaf 9 september 2018 t/m 11 augustus 2019.

**Tijd:** van 13.00 tot 15.30 uur.

**Kosten:** €2,- incl. kleine, warme lunch, kopje thee en een drankje tijdens de spelletjes

**Info:** Margriet Boers, telefoon 020-6191624

**Email:** [m.boers@freeler.nl](mailto:m.boers@freeler.nl)