

# NIVONORMATIE

Uitgave 2019-2020/1

Bewaarnummer

## AMSTERDAM EN OMSTREKEN

### Bustocht

Wij organiseren een bustocht naar Zeeland om hier de waterwerken te bekijken.

**Dag:** 13 mei 2020

**Tijd:** van 8.00-20.00 uur

**Kosten:** €75,00 incl. vervoer en verzorging

**Info:** Wim van der Velde telefoon 06-50472267

### Excursie naar het Kromhout Museum

Ronkende Kromhoutmotoren en de nostalgische geur van noeste arbeid en diesel brengen de geschiedenis van de Amsterdamse scheepsbouw tot leven. Museum 't Kromhout, robuust en industrieel, ademt ambacht, meesterschap, techniek en kracht. Midden in Amsterdam komt de maritieme geschiedenis weer tot leven en worden oude technieken en moderne herbestemming gecombineerd op deze bijzondere locatie.

We krijgen een deskundige rondleiding en uitleg van een der medewerkers.

**Locatie:** Hoogte Kadijk 147 te Amsterdam

**Dag:** dinsdag 15 oktober 2019

**Tijd:** 12.30 uur tot 15.00 uur.

**Kosten:** €4,00 inclusief koffie of thee.

**Info:** Wim van der Velde 06-50472267.

Uiterlijk 8 oktober uw belangstelling aangeven bij Wim van der Velde, tel 06 – 504.722.67 of e-mail:

[wvandervelde@planet.nl](mailto:wvandervelde@planet.nl)

*Niet bestelbaar:* Nivon Amsterdam e.o.,  
Erich Salomonstraat 587, 1087 GT  
Amsterdam

### Gezellige middag

Het bestuur nodigt u uit om op 14 november 2019, een gezellige middag bij te wonen. Voor u treedt op Oscar van den Bergen met zijn programma "Hansje Brinkers, Hollands held"

**Locatie:** het Honk, Jan de Louterpad 8,

**Dag:** donderdag, 14 november 2019

**Tijd:** 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

**Kosten:** €4,00 per persoon incl. consumptie.

**Info:** Mieke Mastenbroek 020-6310528.

### Jaarvergadering

Bij deze nodigt het bestuur u uit voor het bijwonen van de jaarvergadering

**Locatie:** Nivon Honk, Jan de Louterpad 8  
1063 ME Amsterdam.

**Dag:** zondag, 29 maart 2020

**Tijd:** 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

**Info:** Wim van der Velde 06-50472267.

Agenda

- 1 - Opening
- 2 - Notulen
- 3 - Ingekomen stukken en mededelingen
- 4 - Financiën
- 5 - Kascontrole
- 6 - Decharge van de penningmeester
- 7 - Uitreiking speldjes
- 8 - Verkiezing bestuur
- 9 - Activiteiten 2020-2021
- 10 - Rondvraag
- 11 - Sluiting.

## Nieuwjaarsbijeenkomst

Onze Nieuwjaarsbijeenkomst wordt gehouden op zondag 5 januari 2020, van 13.00 tot 16.00 uur. Het wordt dit keer gehouden op Amsterdam IJburg,.

Te bereiken met openbaar vervoer vanaf Centraal Station met tram 26 (halte Lumièrestraat), vanaf Amsterdam Bijlmer Arena met bus 66 (halte Lumièrestraat). Met eigen vervoer is er vrij parkeren.

**Locatie:** Lumièrestraat 85, 1087 JA Amsterdam

**Dag:** zondag, 5 januari 2020

**Tijd:** 13.30 uur tot 16.00 uur, zaal open 13.00 uur

**Info:** Wim van der Velde telefoon 06-50472267

## Paasreis

Het paasweekend kan dit seizoen niet doorgaan. De rede is dat de Nivon huizen in de buurt voor 2020 al volgeboekt zijn.

## Regio bijeenkomsten

Zondag 3 november 2019 is er weer een regiobijeenkomst in de Banjaert te Wijk aan Zee. Deze keer wordt dat georganiseerd door Nivon afdeling Aalsmeer.

Het wordt een gezellige muzikale koffieochtend onder leiding van **JIM MEIER**

Jim begeleidt zichzelf op eigen instrumenten en zingt daarbij liedjes van Wim Zonneveld en Toon Hermans.

Met sommige liedjes kan gedeeltelijk meegezongen worden.

Hij heeft veel gespeeld en opgetreden in de grote hotels in Amsterdam en in de randstad.

Tevens was Jim te gast met zijn optredens bij veel ladys nights voor de Rotary club afd. Aalsmeer en Uithoorn.

Iedereen is van harte welkom om dit optreden mee te maken.

**Locatie:** Burgemeester Rothestraat 53a, 1949 CC Wijk aan Zee

**Dag:** zondag, 3 november 2019

**Tijd:** 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

**Kosten:** €5,00 incl. koffie of thee

**Info:** Wim van der Velde telefoon 06-50472267 of e-mail:

[wvandervelde@planet.nl](mailto:wvandervelde@planet.nl)

## **B & O**

CREATIEVE DANS, Stem en Teken en / Schilderen over Natuur enz.

1 oktober, 15 oktober, 29 oktober, 12 november, 26 november. 2019 en in februari / maart / april 2020

We gaan deze herfst weer creatief dansen bij 'het Nivon.

Iedereen, die vrij over o.a. natuur wil dansen m.b.v. inspirerende opdrachten, muziek en stem is welkom.

D.m.v. algemene aanwijzingen voelen we ons bewuster en fijner in ons lichaam !

We gaan al dansend anders met de ruimte om. Onze ademhaling en stem worden meer ontspannen.

We dansen alleen en soms samen. Ons Stem-gebruik geeft een totalere beleving van de Dans .

In de Inleiding komen we ritmisch tot dans en laten we onze spanningen zoveel mogelijk los.

Dan dansen we over het onderwerp van de les.

In het rustige gedeelte komen we tot verstillings en ontspanning en voelen we een diep contact met onszelf.

Dan bouwen we onze energie weer op en dansen vrij en blij naar het eind van de les .

Na het dansen geven het schilderen en tekenen een extra beleving van de les !

De onderwerpen zullen o.a. zijn :

Waaierpalmen en waaiers, verrijken ons lichaamsgevoel.

Spelen met vogelgeluiden.

Gebrandschilderde ramen met hun prachtige heldere en diepe kleuren.

Het speels omgaan met karaktereigenschappen of typen.

En natuurlijk de Herfst met haar overdaad aan vruchten, vallende bladeren en paddenstoelen.

Het vergaan en weer ontstaan. De kringloop, die zo wonderlijk en fascinerend is !

Al je bewegingen zijn goed. Ze hoeven niet mooi of bijzonder te zijn.

Dit geldt ook voor het tekenen en schilderen.  
Ons Stemgebruik zal ontspannen en gemakkelijk zijn.  
We dansen op allerlei soorten muziek.

Marjolijn Zoethout volgde de opleiding Dansexpressie aan de Theaterschool van Amsterdam.  
Deze vrije, intuïtieve dans geeft veel blijdschap, ruimte en ontspanning in mijn leven !

Aantal lessen : 5, vanaf 1 oktober. 2019  
(data zie hierboven)  
Lestijd : 20:00- 21:45 uur  
Locatie: Javastraat 126 S . Amsterdam (bus 22)  
Kosten: Nivon-leden 35 euro voor de hele cursus, 37,50 euro voor anderen.

Info: Marjolijn; tel: 075-6708552 ('s avonds het beste bereikbaar ) of [bomardhams@gmail.com](mailto:bomardhams@gmail.com)

## BOS EN LOMMER

Voor de afdeling zoeken wij bestuurders.  
Info: Wim van der Velde 020-6939039 of 06-50472267.

## CENTRUM/LOUD-WEST

Activiteiten vinden plaats:  
"Het Honk", Jan de Louterpad 8  
1063 ME Amsterdam, 020-6149696  
Te bereiken tram 13, bus 69

Iedere 2<sup>e</sup> zondag van de maand houden wij, in samenwerking met Nivon Zuid, een spelletjesmiddag. Wij beginnen met een kleine, warme lunch met een kopje thee. Daarna kunt deze middag naar harte lust klaverjassen, triominos, rummikub spelen of bridgen dus voor elk wat wils. Nieuwe deelnemers zijn altijd welkom.

**Dag:** Elke 2<sup>e</sup> zondag van de maand vanaf 8 september 2019 – 9 augustus 2020  
**Tijd:** 13.00 tot 15.30 uur.  
**Kosten:** €2,- incl. kleine, warme lunch,

kopje thee en een drankje tijdens de spelletjes  
**Info:** Margriet Boers, telefoon 020-6 19 16 24, Email: [m.boers@freeler.nl](mailto:m.boers@freeler.nl)

## NOORD

Voor de afdeling zoeken wij bestuurders.  
**Info:** Wim van der Velde 020-6939039 of 06-50472267.

## OOST/ZUID-OOST

## OSDORP/SLOTTERVAART

Activiteiten vinden plaats:  
"De Vuurdoorn", Ouweringpad 3,  
1069 AJ Amsterdam, 06-33736598  
Te bereiken met tram 17 en bus 63.

In verband met de onzekerheid over het ontmantelen van "De Vuurdoorn" is hier het programma voor de periode van September tot en met November.

Voor meer informatie Tom Simonis. 020-3373883 of [tomsim1955@hotmail.com](mailto:tomsim1955@hotmail.com)

## STADSWANDELINGEN

8 september, vertrek 10.00 uur bij de hoofdingang van de Stadsschouwburg. De wandeling gaat van Leidseplein naar Weesperplein.

6 oktober, vertrek 10.00 uur hoek Sarphatistraat/Rhijnspoorplein (bij Sarphatiplaza)  
Deze wandeling gaat van Weesperplein naar Centraal Station.

## Jazz/Swing/Sweet middagen

In het Nivonhonk, Ouweringpad 3, Amsterdam Osdorp

maandag 9 september, 14.00 uur.  
maandag 7 oktober, 14.00 uur  
maandag 4 november, 14.00 uur.

## **DIVERSE GROEPEN**

De groepen houden hun activiteiten in het Nivonhonk. Ouweringpad 3, Amsterdam Osdorp, met uitzondering van de leesgroepen.

### **Groep Kantklossen**

donderdagochtend 10.00 uur  
1, 15 en 29 augustus  
12 en 26 september  
10 en 24 oktober  
7 en 21 november

### **Groep Handwerkcafé**

maandagmiddag 14.00 uur.  
5 en 19 augustus  
2, 16 en 30 september  
14 en 28 oktober  
11 en 25 november

### **Groep Speksteensnijden**

donderdagmiddag 14.00 uur.  
15 augustus  
5 en 19 september  
3, 17 en 31 oktober  
14 en 28 november

### **Video- en Fotogroep**

donderdagavond 20.00 uur.  
19 september  
3, 17 en 31 oktober  
14 en 28 november

### **Groep Tekenen en Schilderen**

dinsdagochtend 10.00 uur  
10 en 24 september  
8 en 22 oktober  
5 en 19 november

### **Groep Boekbinden**

woensdagochtend 10.00 uur  
25 september  
9 en 23 oktober  
6 en 20 november

### **Groep Bloemschikken**

vrijdagmiddag 14.00 uur  
27 september  
25 oktober  
29 november

## **Drie Leesgroepen**

een op dinsdagochtend en twee op dinsdagmiddag  
Bij een van de deelnemers thuis en om de ca. 6 weken.

## **SLOTERMEER/GEUZENVELD**

Activiteiten vinden plaats:

"Het Honk", Jan de Louterpad 8  
1063 ME Amsterdam, 020-6149696  
Te bereiken tram 13, bus 69

### **Bridgen**

Vindt u het leuk om te bridgen? Wij doen dit op de tweede en vierde zondag van de maand, bel of kom langs.

**Dag:** 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> zondag van de maand van 8 september 2019 t/m 23 augustus 2020

**Tijd:** 2<sup>e</sup> zondag van 12.30 uur tot 15.30 uur, 4<sup>e</sup> zondag van 10.00 uur tot 14.00 uur.

**Kosten:** leden € 2.00 niet leden € 3,00 incl. thee en broodje.

**Info:** 020-6834709 Wil van den Braak

### **Creatief**

Bij deze activiteit is iedereen welkom zowel Nivon leden als niet leden.

Wij maken kaarten, gaan haken en heeft u zelf ideeën, die zijn van harte welkom. Maar de gezelligheid van het samen bezig zijn en het contact met elkaar is ook erg belangrijk! Voor het materiaal wordt gezorgd, maar schaar, mesje, werk mat etc. moet u zelf meenemen.

**Dag:** elke eerste woensdag van de maand van 4 september 2019 t/m 5 augustus 2020.

**Tijd:** van 10.00 uur tot 12.00 uur.

**Kosten:** leden €1,00 niet leden €1,50 incl. koffie of thee.

**Info:** Martha Jansen, telefoon 020-6790653 of 06-11052018.

### **Darts**

Darts is een behendigheidssport waarbij ook gerekend moet worden, met andere woorden, goed voor iedereen.

Bij ons wordt darts gespeeld voor de gezelligheid, dus niet dubbel uitgooien.

Hoewel het aanbeveling verdient over eigen

darts (pijltjes) te beschikken, bestaat de mogelijkheid eerst gebruik te maken van de door ons aangeschafte reservedarts.

**Dag:** ledere tweede dinsdagavond van de maand vanaf 10 september 2019 t/m 11 augustus 2020

**Tijd:** 20.00 tot 22.00 uur.

**Kosten:** € 1,- (niet-Nivonleden € 1,50) per keer incl. koffie of thee

**Info:** Flip Boers, telefoon 6 19 16 24

Dus schroom niet, kom gezellig eens een avondje langs om de sfeer te proeven en "een schot in de roos" te wagen. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

### Filmochtenden

Houdt u van natuur- en stedenfilms, kom dan bij ons kijken.

**Dag:** elke eerste zondag van de maand van 1 september 2019 t/m 2 augustus 2020.

**Tijd:** 10.30-12.30 uur.

**Kosten:** leden € 1,00 niet leden € 1,50 incl. koffie of thee.

**Info:** Wil van der Braak telefoon. 020-6834709

### Gezamenlijk gezellig eten

Omdat wij het samenzijn en gezelligheid erg belangrijk vinden organiseren wij dit seizoen 2 maal gezamenlijk eten en drinken.

De eerste van het seizoen is op zaterdag 26 oktober 2019 en staat in het teken van de paella. Daarom zal er deze avond een paellamaaltijd worden opgediend.

De tweede vindt plaats op 14 maart 2020 en deze staat in het teken van een BBQ. Uiteraard voor diegene die geen paella lusten kan iets anders worden geregeld.

Aanmelden voor dit gezamenlijke eten is wel noodzakelijk in verband met het inkopen van de producten.

**Dag:** zaterdag 26 oktober 2019 en 14 maart 2020.

**Tijd:** vanaf 16.00 uur

**Kosten:** ongeveer €12,50 per persoon.

**Voor informatie en aanmeldingen** kunt u terecht bij: Louis Schraa 020-6996260.

### Klaverjassen (competitie)

Houdt u van een beetje competitie en klaverjassen, kom langs en doe mee.

**Dag:** vrijdag van 13.00-16.00 uur om de veertien dagen van 13 september 2019 t/m 31 augustus 2020.

**Tijd:** 13.00-16.00 uur.

**Kosten:** leden € 1,50 niet leden € 3,00.

**Info:** 020-6939039 of 06-50472267 Wim van der Velde.

### Klaverjassen (Kerst)

Een gezellige middag en met een prijsje naar huis, meldt u aan.

**Dag:** Zaterdag 14 december 2019.

**Tijd:** 13.00-16.00 uur.

**Kosten:** leden € 6,00 niet leden € 7,50.

**Info:** Wim van der Velde telefoon 0650472267

### Klaverjassen (Paas)

Een gezellige middag en met een prijsje naar huis, meldt u aan.

**Dag:** Zaterdag 11 april 2020

**Tijd:** 13.00-16.00 uur.

**Kosten:** leden € 6,00 niet leden € 7,50.

**Info:** Wim van der Velde telefoon 0650472267

### Koffieochtend

Zin om gezellig koffie of thee te drinken met een leuk programma, kom langs.

**Dag:** elke tweede zondag van de maand van 8 september 2019 t/m 9 augustus 2020.

**Tijd:** 10.00-12.00 uur.

**Kosten:** leden € 1,00 niet leden € 1,50 incl. koffie of thee.

**Info:** Louis Schraa telefoon 020-6996260

### Soos

Wij beginnen met koffie of thee met een koekje. Na bijgepraat te hebben worden de spelletjes (klaverjassen, bridge, rummikub, triomino enz.) gespeeld.

Wij besluiten met een lichte lunch zodat u niet direct naar huis hoeft te gaan om te lunchen. Kom eens kijken en doe mee.

**Dag:** elke vierde zondag van de maand van 22 september 2019 t/m 23 augustus 2020.

**Tijd:** 10.00-14.00 uur.

**Kosten:** €2,00, niet leden €3,00.

**Info:** Martha Jansen, telefoon 020-6790653

of 06-11052018.

### **VOG**

Iedere dondermiddag hebben wij een gezamenlijk bijeenkomst met film, lezingen, spelletjes en dergelijke.

Wij beginnen met het drinken van een kopje thee met koek en daarna begint ons programma. In december hebben wij een middag in kerstsfeer.

Heeft u interesse? Kom langs of bel: Wil van den Braak, tel 020-6834709

**Dag:** Iedere donderdagmiddag van 3 oktober 2019, vanaf 7 mei 2020 om de veertien dagen tot 18 juni 2020

**Tijd:** 13.00 tot 15.30 uur.

**Kosten:** €15,-- (niet-Nivonleden €22,50) per seizoen, incl. koffie of thee

**Info:** Wil van den Braak, telefoon 020-6834709 of Mieke Mastenbroek, telefoon 020-6310528

### **Videopera**

Kom elke derde zondagmiddag van de maand naar het Honk om gezellig naar een opera, een operette, een musical of naar Andre Rieu te kijken en luisteren. Wij ontvangen u met een kopje koffie of thee en in de pauze is er een drankje en hapje.

Op 15 september 2019 wordt de opera Lucie de Lammermoor vertoond, op 20 oktober 2019 operette Die Zigeunerbaron, op 17 november 2019 de musical Mary Poppins en op 15 december 2019 Andre Rieu. In de maanden januari 2020 t/m mei 2020 wordt dezelfde volgorde aangehouden met andere opera, operette en musical.

**Dag:** elke derde zondag van de maand van 20 oktober 2019 t/m 17 mei 2020.

**Tijd:** 13.30-16.00 uur, zaal open om 13.00.

**Kosten:** leden € 2,50 niet leden € 3,75 incl. koffie/thee en pausedrankje.

**Info:** Mieke Mastenbroek telefoon 020-6310528

### **Stoelyoga -> NIEUW**

Een gezonder lichaam door bewegen op de stoel. Plezier in bewegen en contact met elkaar.

Dit is de meest laagdrempelige vorm van Yoga. Het lichaam en geest worden tijdens de les in balans gebracht, ondersteund door

de adem. De rek en de strek bewegingen maken de lichaam soepel en sterk en stimuleren de bloedcirculatie. De adem, ontspanning- en meditatieoefeningen kalmeren je lichaam en geest. Waardoor je weerbaarder wordt voor stress je langer je innerlijke rust kunt bewaren.

Het doet dus iets goeds voor je lichaam en geest en met een kopje thee na de les is het ook erg gezellig.

Proefles kost niets, dus kom gezellig eens meedoen!

**Dag:** elke maandag van 2 september 2019 t/m 30 december 2019.

**Tijd:** van 17.30 uur tot 18.45 uur, m.u.v. feestdagen.

**Kosten:** € 50,- , dit is de introductieprijs

**Info:** Diane de Bueger, telefoon 06-24142959 of [D\\_de\\_bueger@hotmail.com](mailto:D_de_bueger@hotmail.com)

### **Mindful bewegen / Yoga**

Heb je ook zin om beter in je lichaam te zitten? Wil je je ook beter en gezonder voelen? Ik weet zeker dat je je beter voelt na een les van deze yoga.

De bewegingen zijn voor iedereen toegankelijk. We combineren vloeiende bewegingen met de ademhaling. Doordat je "uit je hoofd en in je lichaam" gaat, voel je je beter. Je hoofd is leeg en je voelt je ontspannen na deze les.

Kom gerust eens kijken! Na afloop drinken we een kopje thee.

**Dag:** elke maandag, vanaf 2 september 2019 t/m 25 mei 2020 vanaf 9.30 tot 21.00. en/of elke donderdag van 5 september 2019 t/m 25 juni 2020.

**Tijd:** van 19.30 uur tot 21.00 uur, m.u.v. feestdagen

**Kosten:** maandag: september t/m december €54.00 (niet-Nivon leden €70.00)

donderdag: september t/m december €54.00 (niet-Nivon leden €70.00)

maandag: januari t/m mei €67.50 (niet-Nivon leden €87.50)

donderdag: januari t/m juni €80,00 (niet-Nivon leden €105.00)

**Info:** Diane de Bueger, telefoon 06-24142959 of [D\\_de\\_bueger@hotmail.com](mailto:D_de_bueger@hotmail.com)



## VOLKSDANSEN AMSTELVEEN

We starten op dinsdag 3 september 2019 s'avonds om 19.45 uur tot 21.45 uur.

De danslessen worden gegeven door Marjan Bakker.

De locatie is de gymzaal van de Rembrandtschool, Meester Aalberselaan 39 te Amstelveen..

Beginners en gevorderden dansen samen.

De kosten bedragen voor Nivonleden € 155,00 en voor degene die niet lid zijn van het Nivon zijn de kosten € 178,00.

De laatste dansavond is op dinsdagavond 26 mei 2020.

### VOLKSDANSWEEKEND

Het jaarlijkse volksdansweekend vindt plaats op 14 en 15 maart 2020 in het Koos Vorrinkhuis te Lage Vuursche.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Marian Keijzer telefoon 020-4961016 of Ingrid Pelhan telefoon 06-13040998

## WANDELENDE TAK

We organiseren wandelingen samen met jullie. Gelukkig hebben weer nieuwe enthousiaste wandelaars een wandeling voorbereid. Meestal **iedere eerste zaterdag van de maand met de start om 9.30 uur**, tenzij anders wordt vermeld De wandelingen gaan altijd door. Het stuurgroepje bestaat uit:

Anneke Dierdorp, tel: 020 6437489 email [annekediordorp@hotmail.com](mailto:annekediordorp@hotmail.com)

Lien Bos, tel: 06 13507492 email [bos.lj@telfort.nl](mailto:bos.lj@telfort.nl) penningmeester

Yvonne Kosten, tel: 06 51021875 email [kosten@simpic.nl](mailto:kosten@simpic.nl)

Elly v. Ingen tel: 06 81919802 email [ellyvaningen@gmail.com](mailto:ellyvaningen@gmail.com) coördinator

De wandelingen zijn binnen een straal van 40 km vanaf Amsterdam. Eten en drinken voor onderweg neemt iedereen zelf mee. Controleer altijd even het openbaar vervoer i.v.m. veranderingen. Aan alle deelnemers wordt €1,00 gevraagd om de kosten te dekken. Begeleiders kunnen alle

wandelingen gratis mee.

**7 september heide en bos, wandeling vanaf de Lage Vuursche.** Afstand 17 km. Start bushalte Dorp. OV NS Amsterdam Centraal 8:10 naar Hilversum daar bus 59 r. Zeist om 8:48 Halte Dorp Lage Vuursche aankomst 9:00 uur. De bus gaat maar een keer per uur en de wandeling start 9:30 u. P in de Koudelaan r. Nivonhuis Koos Vorrink. Info Lien Bos tel. 06 13507492 en José Arts tel. 020 6632373 (op wandeldag 06 16274574 )

**5 oktober de Bretten, Amsterdam West en het pittoreske dorpje Sloterdijk.** Afstand 17 km. Start NS Sloterdijk uitgang Orlyplein, voorkant P. alleen betaald parkeren mogelijk. info Hilda Klamer tel. 020 6692342 of 06 49358891 en Cobi Tolman tel. 06 40480625

**2 november Langs open velden met uitzicht op natuurgebieden.** Afstand 17 km Start NS en PR Zaandijk/Zaanse Schans, info Dick Koning tel: 075 7714299 of 06 51195664 [d.koning43@kpnmail.nl](mailto:d.koning43@kpnmail.nl) en Gemma van Rooij tel. 06 40549231

**7 december Stadswandeling; kijkje rond het IJ.** Afstand 17 km Start VVV, CS Amsterdam. info Anneke Dierdorp en Iris Tiekstra email [i.tiekstra@telfort.nl](mailto:i.tiekstra@telfort.nl) tel. 06 46480902

**4 januari 2020. bijzondere nieuwjaarswandelingen vanuit Nivonhuis De Banjaert in Wijk aan Zee.** Meld je aan voor deze gezellige wandeldag. Na het succes van vorig jaar nogmaals hernieuwde kennismaking of reünie, voor slechts €6,50. O.V trein naar Beverwijk. Bus 78 naar Wijk aan zee eerste halte uitstappen. Adres Burg. Rothestraat 53A 1949CC. Ontvangst 9.30 uur met koffie. Er zijn diverse afstanden te wandelen door Wijk aan Zee, duin, bos en langs het strand. Na afloop verzorgen we een drankje en een lekkere maaltijd. Bijdrage voor deze dag ter plekke voldoen.

Meer info bij Yvonne tel: 06 51021875 en Elly tel. 06 81919802 opgeven bij Anneke tel: 020 6437489 per mail. [annekediordorp@hotmail.com](mailto:annekediordorp@hotmail.com) Bel je de laatste week af dan brengen we toch €5,00 in rekening voor de door ons gemaakte kosten. Wil je er een weekendje van maken

reserveer dan zelf een kamer in het Nivonhuis De Banjaert via de website of bij de aanmeldsecretaris tel. 0880990972

**1 februari. Santpoort Noord.** Afstand 18 km. Start NS en P.R. Santpoort Noord, info [email klooster@nubra.nl](mailto:email.klooster@nubra.nl) [Ton en Mariëlla Klooster tel. 06 18238036](#)

**7 maart Waterland,** Afstand 18 km. Start, VVV. CS Amsterdam. Info Regina Hoekstra, [regina-hoekstra@hotmail.com](mailto:regina-hoekstra@hotmail.com) en Dicky de Geus tel. 0297 326534 of 0645664436

**4 april Park en Duin** Afstand 18 km Start en P. NS Heemskerk info, Ko Ruyter tel. 072 5051548 Marian Kerkhof tel. 025 1655133 of 06 80088527

**2 mei Zoddepad .** afstand 19 km Start en P. NS Hollandse Rading info Henny de Ruijter tel. 06 49308704 en Thea Kruyk tel. 035 5338338

**6 juni Heilooër Bos Landgoed en omgeving** afstand 18 km Start en P NS station Heiloo. info Annie Halff tel. 075 6211435 en Peter Kerssens tel. 0251 314082 of 06 16155417

## ZUID

Activiteiten vinden plaats:

“Het Honk”, Jan de Louterpad 8  
1063 ME Amsterdam, 020-6149696  
Te bereiken tram 13, bus 69

Iedere 2<sup>e</sup> zondag van de maand houden wij, in samenwerking met Nivon Centrum/Oud-West, een spelletjesmiddag. Wij beginnen met een kleine, warme lunch met een kopje thee. Daarna kunt deze middag naar harte lust klaverjassen, triominos, rummikub spelen of bridgen dus voor elk wat wils. Nieuwe deelnemers zijn altijd welkom.

**Dag:** Elke 2<sup>e</sup> zondag van de maand vanaf 8 september 2019 – 9 augustus 2020

**Tijd:** 13.00 tot 15.30 uur.

**Kosten:** €2,-- incl. kleine, warme lunch, kopje thee en een drankje tijdens de spelletjes

**Info:** Margriet Boers, telefoon 020-6 19 16 24, Email: [m.boers@freeler.nl](mailto:m.boers@freeler.nl)