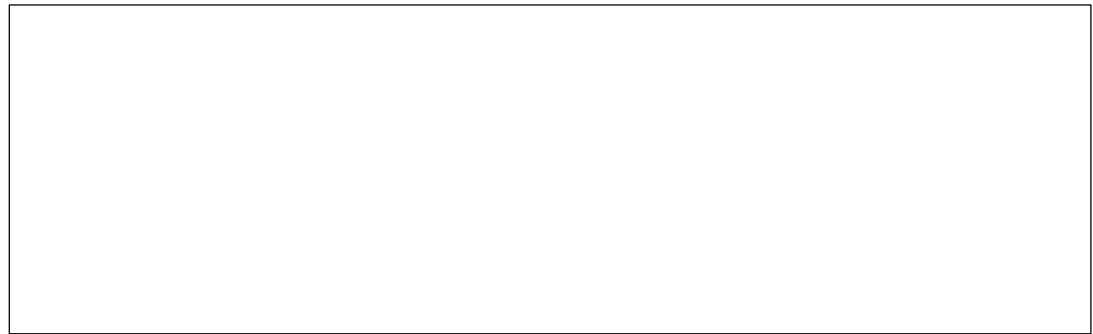


NIVON

**NEDERLANDS INSTITUUT VOOR
VOLKSONTWIKKELING EN NATUURVRIENDENWERK**

SLOTERMEER/GEUZENVELD



ACTIVITEITENKALENDER

SEIZOEN

2020/2021

**Afzender:
Jan de Louterpad 8
1063 ME Amsterdam**

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Afdelingsbestuur.....	4
Beheercommissie “Het Honk”	5
Bridge	6
Creatief.....	6
Darts	6
Excursies	7
Filmochtenden	7
Gezellige middag.....	7
Jaarvergadering.....	7
Klaverjassen.....	8
Kerst-/Paasklaverjassen	8
Koffieochtend	8
Nieuwjaarsbijeenkomst	9
Paasbrunch	9
PC - cursussen	9
Regio - bijeenkomsten.....	10
Soos.....	10
Spelletjesmiddag	10
Videopera	11
Vrouwen Ontwikkelings Groep.....	11
Hatha yoga / Stoel yoga.....	11

Voorwoord

Beste Nivonners,

De afgelopen periode is voor iedereen heftig en ingrijpend geweest. Van de ene op de andere dag zat Nederland in een lockdown. Ook Nivon heeft over de periode van half maart tot half juni al zijn activiteiten moeten staken.

In de periode dat Het Honk gesloten was hebben wij gebruikt om Het Honk eens goed aan te pakken. Het Honk is nu voorzien van een uitstekende airconditioning en de ramen beschikken nu over een zonwerende screens. Ook hebben we het gehele Honk een uitgebreide schoonmaakbeurt gegeven.

Vanaf half juni zijn wij weer voorzichtig weer begonnen. We dienden Het Honk conform de RIVM-richtlijnen aan te passen. Hierdoor kunnen wij niet meer dan 10 personen per keer ontvangen.

Voor u ligt het nieuwe activiteitenprogramma van de Nivon Slotermeer/Geuzenveld. Ondanks de Coronacrisis proberen we zoveel activiteiten weer op te zetten. Een aantal activiteiten, zoals klaverjassen, kunnen we helaas nog niet kunnen laten doorgaan omdat wij de 1,5 meter maatregel niet kunnen garanderen. Dit is erg jammer. Zodra bekend wordt dat er meer mogelijk wordt zullen wij u allen berichten.

Bij de activiteiten die wel doorgaan bent u verplicht om u van te voren aan te melden bij de organisator van de activiteit. Hierbij geldt dat we de grens van 10 personen moeten hanteren. Het blijft nog steeds niet mogelijk om op de bonnefooi binnen te komen.

Via het hoofdbureau van de Nivon hebben wij de beschikking gekregen van alle bekende e-mailadressen. Voor een directe en snelle communicatie gaan wij u allen via de e-mail benaderen over activiteiten. Indien uw e-mailadres niet bekend is laat u het dan ons even weten, via e-mail: NivonAmsterdam@kpnmail.nl.

Met vriendelijke groet,
Henk Steeman
Voorzitter Nivon Geuzenveld/Slotermeer

Afdelingsbestuur

Voorzitter:

Henk Steeman
Maria Austriastraat 997 1087 JB Amsterdam
Telefoon 6653562 of 06-22249301
e-mail henk.steeman@planet.nl

Secretaris:

Wim van der Velde
Erich Salomonstraat 587, 1087 GT Amsterdam
telefoon 693 90 39 of 06-504 72 267
e-mail wvandervelde@planet.nl

Penningmeester / aanmeldingsadres:

Ton Bakker
Pieter Borstraat 18, 1065 AE Amsterdam
telefoon 614 07 33 of 06-20439829
e-mail bakkat@live.nl

postbankgironummer NL38INGB0004875041
t.n.v. Nivon Afd Slotermeer-Geuzenveld

2^e voorzitter:

Wim van der Velde
Erich Salomonstraat 587, 1087 GT Amsterdam
telefoon 693 90 39 of 06-504 72 267
e-mail wvandervelde@planet.nl

Notuliste:

Mieke Mastenbroek
Grondzeiler 38, 1035 AL Amsterdam
Telefoon 6310528
e-mail w.mastenbroekwitter@upcmail.nl

Ledenadministratie:

via bestuur Amsterdam en Omstreken

Beheercommissie “Het Honk”

Adres:

Het Honk
Jan de Louterpad 8,
1063 ME Amsterdam
telefoon 614 96 96

Aanmeldingsadres:

Wim van der Velde
Erich Salomonstraat 587, 1087 GT Amsterdam
telefoon 693 90 39 of 06-504 72 267
e-mail wvandervelde@planet.nl

Huishoudelijke dienst:

Ton Bakker (tijdelijk)
Pieter Borstraat 18, 1065 AE Amsterdam
telefoon 614 07 33 of 06-20439829
e-mail bakkat@live.nl

Technische zaken:

Henk Steeman
Maria Austriastraat 997 1087 JB Amsterdam
Telefoon 6653562 of 06-22249301
e-mail henk.steeman@planet.nl

Bridge

Vindt u het leuk om te bridgen? Wij doen dit op de tweede en vierde zondag van de maand bij voldoende deelname. Opgave wel noodzakelijk. Interesse bel voor info.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: 2e en 4e zondag van de maand

Tijd: 2e zondag van 12.30 uur tot 15.30 uur, 4e zondag van 10.00 uur tot 14.00 uur.

Kosten: leden €2,50 (niet Nivonleden €3,75) incl. koffie of thee en broodje en lichte lunch.

Info: Wil van den Braak 020-6834709

Creatief

Vindt u het leuk om iets met uw handen te maken, bijvoorbeeld mooie kaarten die u dan aan familie en kennissen kunt geven. Een eigen gemaakte kaart is toch persoonlijker dan een gekochte kaart.

Ook kunnen er andere dingen gemaakt worden, als u ideeën heeft kom er mee.

Interesse kom langs of bel voor informatie

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Elke 1e woensdag van de maand

Tijd: 10.00 uur tot 12.00 uur.

Kosten: €1,- incl. koffie of thee, materiaal wordt apart betaald.

Info: Martha Janssen 020-6790653 Of 06-11052018

Gezamenlijk eten

Gezellig eten is gekozen voor een BBQ. Aanmelden is noodzakelijk in verband met inkopen

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: 29 mei 2021

Tijd: van 16.00 uur tot +/- 21.00 uur

Kosten: €10,00 per persoon all-in

Info: Wim van der Velde telefoon 06-50472267 of e-mail wvandervelde@planet.nl

Darts

Darts is een behendigheidssport waarbij ook gerekend moet worden, met andere woorden, goed voor iedereen.

Bij ons wordt darts gespeeld voor de gezelligheid, dus niet dubbel uitgooien.

Hoewel het aanbeveling verdient over eigen darts (pijltjes) te beschikken, bestaat de mogelijkheid eerst gebruik te maken van de door ons aangeschafte reservedarts.

Dus schroom niet, kom gezellig eens een avondje langs om de sfeer te proeven en "een schot in de roos" te wagen. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: ledere tweede dinsdagavond van de maand, vanaf 8 september 2020 t/m 10 augustus 2021

Tijd: van 20.00 uur tot 22.00 uur

Kosten: €1,00 per keer (niet- Nivonleden €1,50) incl. koffie of thee

Info: Flip Boers 020-6191624

Excursies

Wij organiseren een geheel verzorgde dagtocht naar Deltapark Neeltje Jans in Zeeland om hier de waterwerken te bekijken.

Dag: 12 mei 2021

Tijd: van 8.00 uur tot +/- 20.00 uur

Kosten: €75,00 incl. vervoer en verzorging

Info: Wim van der Velde telefoon 06-50472267 of e-mail wvandervelde@planet.nl

Filmochtenden

Houdt u er van gezellig naar een film kijken op een groot scherm, wij draaien onder andere natuur en stedenfilms maar een leuke film kan ook. Wij besluiten met een lichte lunch zodat u niet direct naar huis hoeft te gaan om te lunchen. Interesse kom dan bij ons kijken.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Elke eerste zondag van de maand

Tijd: 10.30-12.30 uur.

Kosten: leden €2,50 (niet Nivonleden €3,75) incl. koffie of thee en een lichte lunch.

Info: Wil van der Braak telefoon. 020-6834709

Gezellige middag

Het bestuur nodigt u uit om op donderdag 18 maart 2021, een gezellige middag bij te wonen.

Voor u treedt Michel van Grinsven op met zijn programma: Aap, Noot, Michel

Locatie: Het honk , Jan de louterpad 8 Amsterdam.

Dag: donderdag 18 maart 2021

Tijd: 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

Kosten: € 4,00 per persoon incl. consumptie

Info: Mieke Mastenbroek telefoon 020-6310528

Jaarvergadering

Het bestuur van Amsterdam en omstreken nodigt u uit voor het bijwonen van de jaarvergadering, in deze vergadering worden ook de stukken van 2020 behandeld.

Agenda

- 1 - Opening
- 2 - Notulen
- 3 - Ingekomen stukken en mededelingen
- 4 - Jaarverslag secretaris
- 5 - Jaarverslag penningmeester
- 6 - Verslagen kascontroles
- 7 - Decharge bestuur
- 8 - Jubilarissen
- 9 - Verkiezing bestuur
- 10 - Verkiezing kascontrole
- 11 - Activiteiten 2021-2022
- 12 - Rondvraag
- 12 - Sluiting.

Door vertrek van een aantal bestuursleden heeft Nivon Amsterdam een dringende behoefte aan nieuwe bestuursleden. Heeft u tijd om mee te denken over het beleid en activiteiten van Nivon Amsterdam meldt u zich dan aan via NivonAmsterdam@KPNMail.nl.

Locatie: De Schakel, Paul Scholtenstraat 36 A, 1063 NG Amsterdam

Dag: Zaterdag 10 april 2021

Tijd: 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

Info: Wim van der Velde 06-50472267

Klaverjassen

Iedereen die dit kaartspel graag speelt en houdt van een beetje competitie, is van harte welkom in ons nivon honk.

Wij spelen om de veertien dagen op vrijdagmiddag.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Vanaf vrijdag 11 september 2020 en dan om de veertien dagen

Tijd: 13.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: €1,50 per keer incl. koffie/thee en een drankje en een hapje tussendoor

Info: Wim van der Velde 06-50472267 of 020-6939039

Kerst-/Paasklaverjassen

Met kerst en paas houden wij altijd onze kerst en paas klaverjaswedstrijd, deze zijn erg gezellig en er wordt zeker niet met mes op tafel gespeeld.

Vindt u het leuk om te klaverjassen en na het spelen weg te gaan met een goed gevoel en een prijsje meldt u aan.

De middag is geheel verzorgd met koffie/thee, drankje en een hapje.

Kerstklaverjassen

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Zaterdag 19 december 2020

Tijd: 13.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: €6,00 (niet-Nivonleden €7,50) incl. koffie/thee, drankje en hapje

Info: Wim van der Velde 06-50472267 of 020-6939039

Paasklaverjassen:

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Zaterdag 27 maart 2021

Tijd: 13.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: €6,00 (niet-Nivonleden €7,50) incl. koffie/thee, drankje en hapje

Info: Wim van der Velde 06-50472267 of 020-6939039

Koffieochtend

Zin om gezellig koffie of thee te drinken met een leuk programma? Kom langs.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Elke tweede zondag van de maand

Tijd: 10.00-12.00 uur.

Kosten: leden €1,00 (niet Nivonleden €1,50) incl. koffie of thee.

Info: Louis Schraa 020-6996260

Nieuwjaarsbijeenkomst

Deze bijeenkomst wordt gehouden op 3 januari 2021 en georganiseerd door de afdeling Amsterdam en Omstreken voor alle nivon leden uit Amsterdam.

Locatie: De Schakel, Paul Scholtenstraat 36 A, 1063 NG Amsterdam

Dag: Zondag 3 januari 2021

Tijd: 13.30 uur (zaal open om 13.00 uur) tot 16.00 uur

Kosten: de toegang is gratis

Info: Wim van der Velde 06-50472267 of 020-6939039

Paasbrunch

Wij organiseren dit jaar geen paasweekend, De reden hiervoor is dat het aantal deelnemers afneemt en het steeds moeilijker wordt om een kookploeg te vinden. Wel houden wij een paasbrunch om toch nog gezellig met elkaar te eten en praten.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: 5 april 2021

Tijd: van 11.30 uur tot +/- 16.00 uur

Kosten: €3,50 per persoon

Info: Wim van der Velde telefoon 06-50472267 of e-mail wvandervelde@planet.nl

PC - cursussen

Deze cursussen worden gegeven in samenwerking met ESAN

Cursus Tablet en Smartphone

In 5 lessen leert u de basisvaardigheden zoals: een account aanmaken, Apps downloaden, E-mails ontvangen en verzenden, You tube installeren en mee werken, foto's maken, opslaan en doorsturen. Appen, via Messenger berichten versturen en nog veel meer. U dient wel zelf een tablet e/o smartphone mee te nemen en opgeven is verplicht

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: maandagmorgen op 5, 12, 19 26 oktober en 2 november

Tijd: van 10.00 uur tot 12.00 uur, zaal open om 9.30

Kosten: €10,00 totaal, incl. koffie of thee.

Info: Jan Sweerts 020-6176102 of Hennie Duindam 020-3310557

Basiscursus Personal Computer

In 6 lessen leert u de basisprincipes van Windows, hoe Apps te downloaden en te verwijderen, hoe de computer te beveiligen en bestanden op te slaan zodat ze terug te vinden zijn, hoe nieuwe bestanden te maken en nog veel meer. U dient zelf een laptop mee te nemen en vooruit opgeven is verplicht.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: maandagmorgen 8, 15, 22 februari en 1, 8, 15 maart

Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur

Kosten: €12,00 totaal, incl. koffie of thee.

Info: Hennie Duindam 020-3310557 of Ton Bakker bakkat@live.nl

Cursus Foto's bewerken / Film maken

In 5 lessen leert u een foto's te bewerken en een filmpje maken van bijvoorbeeld uw vakantie, kleinkinderen, familiefeest of iets degelijks. Het programma waar wij mee gaan werken verschaffen wij tijdens de cursus. U dient zelf een laptop mee te nemen en vooruit opgeven is verplicht.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: maandagmorgen 12, 19, 26 april en 3, 10 mei

Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur

Kosten: €10,00 totaal, incl. koffie of thee.

Info: Hennie Duindam 020-3310557 of Ton Bakker bakkat@live.nl

Regio - bijeenkomsten

Twee maal per jaar wordt er een regiobijeenkomst in de Banjaert te Wijk aan Zee gegeven. Deze worden door verschillende afdelingen georganiseerd met een leuk of informatief programma met koffie en thee. Het programma wordt 8 weken vooraf bekend gemaakt. Iedereen is van harte welkom om dit optreden mee te maken.

Locatie: Burgemeester Rothestraat 53a, 1949 CC Wijk aan Zee

Dag: zondag, 1 november 2020 verzorgd afdeling Zaanstreek het programma, 28 maart 2021 zal afd. Beverwijk de zaken regelen.

Tijd: 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

Kosten: €5,00 incl. koffie of thee

Info: Wim van der Velde telefoon 06-50472267 of e-mail: wvandervelde@planet.nl

Soos

Wij beginnen met koffie of thee met een koekje. Na bijgepraat te hebben worden de spelletjes (klaverjassen, bridge, rummikub, triomino enz.) gespeeld.

Wij besluiten met een lichte lunch zodat u niet direct naar huis hoeft te gaan om te lunchen. Interesse kom eens kijken en doe mee of bel voor informatie.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: elke vierde zondag van de maand van 27 september 2020 t/m 22 augustus 2021.

Tijd: 10.00-14.00 uur.

Kosten: €2,50, (niet Nivonleden €3,75) incl. koffie of thee en een lichte lunch.

Info: Martha Jansen 020-6790653 of 06-11052018.

Spelletjesmiddag

Iedere 2e zondag van de maand houden wij een spelletjesmiddag. Wij beginnen met een kleine, warme lunch met een kopje thee. Daarna kunt deze middag naar harte lust klaverjassen, triominos, rummikub spelen of bridgen dus voor elk wat wils, tussen door wordt er een drankje geschonken. Nieuwe deelnemers zijn altijd welkom.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Elke 2e zondag van de maand vanaf 8 september 2019 – 9 augustus 2020

Tijd: 13.00 tot 15.30 uur.

Kosten: €2,00 incl. lichte lunch, kopje thee en een drankje tijdens de spelletjes

Info: Rie Hoogerveen 020-6137885 of Joke Johns 020-6117866

Videopera

Kom elke derde zondagmiddag van de maand naar het honk om gezellig naar een opera, operette of musical te kijken en luisteren

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Zondag 20 september, 18 oktober, 15 november, 20 december, 2020.
17 januari, 21 februari, 21 maart en 18 april 2021

Tijd: 13.30 (zaal open om 13.00 uur) tot 16.00 uur

Kosten: leden €2,50 (niet-Nivonleden €3,75) incl. koffie/thee en pauze drankje

Info: Mieke Mastenbroek 020-6310528

Vrouwen Ontwikkelings Groep

Iedere donderdagmiddag hebben wij een gezamenlijk bijeenkomst met film, lezingen, spelletjes en dergelijke.

We beginnen met het drinken van een kopje thee met koek en daarna begint ons programma.

Heeft u interesse? Kom langs of bel: Wil van den Braak telefoon 020-6834709.

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Donderdag 3-10-17 en 24 september 2020, 1-8-15-22 en 29 oktober, 5-12-19 en 26 november, 3-10 en 17 december, 7-14-21 en 28 januari 2021, 4-11-18 en 25 februari, 4-11-18 en 25 maart, 1-8-15-22 en 29 april 2021, 6 en 20 mei, 3 en 17 juni

Tijd: 13.30 (zaal open om 13.00 uur) uur tot 15.30 uur

Kosten: €15,00 (niet-Nivonleden €22,50) per seizoen, incl. koffie of thee

Info: Wil van der Braak 020-68347098 of Mieke Mastenbroek 020-6310528.

Hatha yoga / Stoel yoga

Heb je zin om meer ontspanning te ervaren? Wil je meer grip op je denkpatroon? Wil je lekkerder in je vel voelen? Dan is yoga misschien wel iets voor je. Door te zachte bewegingen te maken met je het lichaam en meer te ontspannen, kom je beter bij jezelf. Je zal merken dat je met meer energie en ontspanning te les verlaat. Elke week komen we samen en na de les drinken we een kopje thee.

Yoga betekent verenigen, je verenigen met je lichaam en geest maar ook met elkaar. Kom je mee genieten?

De lessen zijn voor iedereen toegankelijk. Ongeacht leeftijd of fysieke beperkingen. Mocht je lichaam niet meer gemakkelijk kunnen zitten op de mat, dan is stoelyoga wellicht iets voor je.

Proefles is gratis, kom eens meedoen!

Locatie: Nivon honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Hatha yoga elke maandag vanaf 7 september 2020 t/m 31 mei 2021,
Haltha yoga en Stoel yoga elke donderdag vanaf 10 september 2020 t/m 24 juni 2021

Tijd: Hatha yoga maandag 18.45 uur tot 19.45 en 20.00 uur tot 21.00,
Stoel yoga donderdag van 17.30 uur tot 18.30,

Haltha yoga donderdag van 19.30 uur tot 20.30 uur

Kosten: maandag: september t/m december €55.00 (niet-Nivon leden €72.00)

donderdag: september t/m december €55.00 (niet-Nivon leden €72.00)

maandag: januari t/m mei €67.50 (niet-Nivon leden €87.50)

donderdag: januari t/m juni €80,00 (niet-Nivon leden €105.00)

Info: Diane de Bueger, telefoon 06-24142959 of D_de_bueger@hotmail.com