

NIVON

**NEDERLANDS INSTITUUT VOOR
VOLKSONTWIKKELING EN NATUURVRIENDENWERK**

SLOTERMEER/GEUZENVELD



ACTIVITEITENKALENDER

SEIZOEN

2021/2022

**Afzender:
Jan de Louterpad 8
1063 ME Amsterdam**

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Afdelingsbestuur	4
Beheercommissie “Het Honk”	5
Bridge	6
Creatief	6
Darts	6
Excursies	7
Filmochtenden	7
Gezellige middag	7
Jaarvergadering.....	7
Jaarvergadering over 2019 en 2020	7
Jaarvergadering	7
Klaverjassen	8
Kerst-/Paasklaverjassen	8
Kerstklaverjassen.....	8
Paasklaverjassen:	8
Koffieochtend.....	8
Mannengroep.....	9
Nieuwjaarsbijeenkomst.....	9
Paasbrunch.....	9
PC - cursussen	9
Basiscursus Windows	9
Cursus foto's bewerken / film maken.....	10
Regio - bijeenkomsten	10
Rondvaart: Verlichte grachten Amsterdam.....	10
Soos.....	10
Spelletjesmiddag	11
Videopera	11
Vrouwen Ontwikkelings Groep.....	11
Hatha yoga / Stoel yoga.....	11

Voorwoord

Beste Nivonners,

De Corona-crisis heeft langer en ingrijpender plaats gehouden dan we in augustus 2020 hebben kunnen bevroeden. Vanaf half oktober werden wij genoodzaakt alle activiteiten te stoppen. Dit heeft tot juni 2021 geduurd. Wij hopen, nu velen zijn gevaccineerd, alle activiteiten weer kunnen plaatsvinden.

Nieuwe Nivon-leden

Ondanks de Corona is een duidelijke stijging te merken in het aantal leden. Wellicht hebben de nieuwelingen de Nivon-huizen ontdekt. De Nivon is niet alleen actief in de Nivon-huizen maar er zijn ook plaatselijke afdelingen.

Wij heten de nieuwe Nivon-leden van harte welkom bij de afdeling Amsterdam. De afdeling Amsterdam poogt activiteiten te ontplooiën die passen in de geest van de Nivon. De afdeling Amsterdam houdt de activiteiten in het Honk en in Osdorp nieuwe locatie. Komt u gerust een keer langs bij een van onze activiteiten

Wil u een activiteit bijwonen, neem eerst contact op met diegene die het organiseert, zodat u niet voor een dichte deur staat.

Via het hoofdbureau van de Nivon hebben wij de beschikking gekregen van alle bekende e-mailadressen. Voor een directe en snelle communicatie gaan wij u allen via de e-mail benaderen over activiteiten. Indien uw e-mailadres niet bekend is laat u het dan ons even weten, via e-mail: NivonAmsterdam@kpnmail.nl.

Met vriendelijke groet,

Henk Steeman

Voorzitter Nivon Geuzenveld/Slotermeer

Afdelingsbestuur

Voorzitter:

Henk Steeman
Maria Austriastraat 997 1087 JB Amsterdam
Telefoon 6653562 of 06-22249301
e-mail henk.steeman@planet.nl

Secretaris:

Wim van der Velde
Erich Salomonstraat 587, 1087 GT Amsterdam
telefoon 693 90 39 of 06-504 72 267
e-mail wvandervelde@planet.nl

Penningmeester / aanmeldingsadres:

Ton Bakker
Pieter Borstraat 18, 1065 AE Amsterdam
telefoon 614 07 33 of 06-20439829
e-mail bakkat@live.nl

postbankgironummer NL38INGB0004875041
t.n.v. Nivon Afd Slotermeer-Geuzenveld

2^e voorzitter:

Wim van der Velde
Erich Salomonstraat 587, 1087 GT Amsterdam
telefoon 693 90 39 of 06-504 72 267
e-mail wvandervelde@planet.nl

Notuliste:

Mieke Mastenbroek
Grondzeiler 38, 1035 AL Amsterdam
Telefoon 6310528
e-mail w.mastenbroekwitter@upcmail.nl

Ledenadministratie:

via bestuur Amsterdam en Omstreken

Beheercommissie “Het Honk”

Adres:

Het Honk
Jan de Louterpad 8,
1063 ME Amsterdam
telefoon 614 96 96

Aanmeldingsadres:

Wim van der Velde
Erich Salomonstraat 587, 1087 GT Amsterdam
telefoon 693 90 39 of 06-504 72 267
e-mail wvandervelde@planet.nl

Huishoudelijke dienst:

Ton Bakker (tijdelijk)
Pieter Borstraat 18, 1065 AE Amsterdam
telefoon 614 07 33 of 06-20439829
e-mail bakkat@live.nl

Technische zaken:

Henk Steeman
Maria Austriastraat 997 1087 JB Amsterdam
Telefoon 6653562 of 06-22249301
e-mail henk.steeman@planet.nl

Bridge

Vindt u het leuk om te bridgen? Wij doen dit op de tweede en vierde zondag van de maand bij voldoende deelname. Opgave wel noodzakelijk. Interesse bel voor info.

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: 2e en 4e zondag van de maand

Tijd: 2e zondag van 12.30 uur tot 15.30 uur, 4e zondag van 10.00 uur tot 14.00 uur.

Kosten: leden €1,50 (niet-leden €2,25) incl. koffie of thee en een lichte lunch.

Info: Wil van den Braak 020-6834709

Creatief

Deze activiteit hebben wij moeten stoppen in verband met te weinig belangstelling. Indien er weer genoeg belangstelling voor is kunnen wij deze weer opstarten

Gezamenlijk eten

Wij doen dit 2 keer. De eerste keer op 11 september 2021 en de tweede keer op 14 mei 2022.

De eerste keer gaan hebben wij een lopend buffet en de tweede keer een BBQ.

Aanmelden is noodzakelijk in verband met inkopen

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: 11 september 2021 en 14 mei 2022

Tijd: van 16.00 uur tot +/- 21.00 uur

Kosten: €10,00 per persoon all-in

Info: Wim van der Velde telefoon 06-50472267 of e-mail wvandervelde@planet.nl

Darts

Darts is een behendigheidssport waarbij ook gerekend moet worden, met andere woorden, goed voor iedereen.

Bij ons wordt darts gespeeld voor de gezelligheid, dus niet dubbel uitgooien.

Hoewel de aanbeveling verdient over eigen darts (pijltjes) te beschikken, bestaat de mogelijkheid eerst gebruik te maken van de door ons aangeschafte reservedarts.

Dus schroom niet, kom gezellig eens een avondje langs om de sfeer te proeven en "een schot in de roos" te wagen. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Iedere tweede dinsdagavond van de maand, vanaf 14 september 2021 t/m 9 augustus 2022

Tijd: van 20.00 uur tot 22.00 uur

Kosten: €1,00 per keer (niet-leden €1,50) incl. koffie of thee

Info: Flip Boers 020-6191624

Excursies

Wij organiseren een geheel verzorgde dagtocht naar Deltapark Neeltje Jans in Zeeland om hier de waterwerken te bekijken.

Dag: 11 mei 2022

Tijd: van 8.00 uur tot +/- 20.00 uur

Kosten: €75,00 incl. vervoer en verzorging van koffietafel tot diner.

Info: Wim van der Velde telefoon 06-50472267 of e-mail wvandervelde@planet.nl

Filmochtenden

Houdt u ervan gezellig naar een film kijken op een groot scherm, wij draaien onder andere natuur en stedenfilms maar een leuke film kan ook. Wij besluiten met een lichte lunch zodat u niet direct naar huis hoeft te gaan om te lunchen. Interesse kom dan bij ons kijken.

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Elke eerste zondag van de maand vanaf 5 september 2021 tot 7 augustus 2022

Tijd: 10.30-14.00 uur.

Kosten: leden €1,50 (niet-leden €2,25) incl. koffie of thee en een lichte lunch.

Info: Wil van der Braak telefoon. 020-6834709

Gezellige middag

Het bestuur nodigt u uit om op donderdag 11 november 2021 een gezellige middag bij te wonen.

Voor u treedt Michel van Grinsven op met zijn programma: Aap, Noot, Michel

Locatie: het Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam.

Dag: donderdag 11 november 2021

Tijd: 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

Kosten: €4,00 per persoon incl. consumptie

Info: Mieke Mastenbroek telefoon 020-6310528.

Jaarvergadering

Jaarvergadering over 2019 en 2020

Het bestuur van Amsterdam en omstreken nodigt u uit voor het bijwonen van de jaarvergadering(en). Door de corona-crisis hebben we de jaarvergadering over 2019 niet kunnen houden. In één vergadering zullen we zowel het jaarverslag over 2019 als 2020 ter goedkeuring aan de afdeling voorleggen.

Locatie: het Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam.

Dag: Zondag 31 oktober 2021

Tijd: 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

Info: Wim van der Velde 06-50472267.

Jaarvergadering

Het bestuur van Amsterdam en omstreken nodigt u uit voor het bijwonen van de jaarvergadering, in deze vergadering worden ook de stukken van 2021 behandeld.

Locatie: het Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam.

Dag: Zondag 3 april oktober 2022

Tijd: 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

Info: Wim van der Velde 06-50472267.

Klaverjassen

Iedereen die dit kaartspel graag speelt en houdt van een beetje competitie, is van harte welkom in ons Nivon Honk.

Wij spelen om de veertien dagen op vrijdagmiddag.

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Vanaf vrijdag 10 september 2021 om de veertien dagen tot 26 augustus 2022

Tijd: 13.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: €1,50 per keer incl. koffie/thee en een drankje en een hapje tussendoor

Info: Wim van der Velde 06-50472267 of 020-6939039

Kerst-/Paasklaverjassen

Met kerst en paas houden wij altijd onze kerst en paas klaverjaswedstrijd, deze zijn erg gezellig en er wordt zeker niet met mes op tafel gespeeld.

Vindt u het leuk om te klaverjassen en na het spelen weg te gaan met een goed gevoel en een prijsje meldt u aan.

De middag is geheel verzorgd met koffie/thee, drankje en een hapje.

Kerstklaverjassen

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Zaterdag 18 december 2021

Tijd: 13.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: €6,00 (niet-leden €7,50) incl. koffie/thee, drankje en hapje

Info: Wim van der Velde 06-50472267 of 020-6939039

Paasklaverjassen:

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Zaterdag 9 april 2022

Tijd: 13.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: €6,00 (niet-leden €7,50) incl. koffie/thee, drankje en hapje

Info: Wim van der Velde 06-50472267 of 020-6939039

Koffieochtend

Zin om gezellig koffie of thee te drinken met een leuk programma? Kom langs.

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Elke tweede zondag van de maand vanaf 12 september tot 14 augustus 2022

Tijd: 10.00-12.00 uur.

Kosten: leden €0,50 (niet-leden €1,00) incl. koffie of thee.

Info: Louis Schraa 020-6996260

Mannengroep

Samen met de ESAN willen we dit jaar beginnen met de Mannengroep. We willen activiteiten ontplooiën die specifiek de aandacht heeft van mannen. We denken aan bezoeken van technische musea zoals het Pompgemaal Cruquius; forten van de Stelling van Amsterdam en de Hollandse Waterlinie. Misschien is er interesse om een repair-café te beginnen voor de buurt?

We staan open voor ideeën en suggesties van u.

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: iedere woensdagmiddag

Tijd: 13.30 uur tot 16.00

Kosten: leden €1,00 (niet-leden €1,50) incl. koffie of thee

Info: Henk Steeman 06-22249301 of 020-6653562

Nieuwjaarsbijeenkomst

Deze bijeenkomst wordt gehouden op 2 januari 2022 en georganiseerd door de afdeling Amsterdam en Omstreken voor alle Nivon leden uit Amsterdam.

Locatie: het Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam.

Dag: Zondag 2 januari 2022

Tijd: 13.30 uur, zaal open 13.00 uur

Info: Wim van der Velde 06-50472267
of 020-6939039.

Paasbrunch

Wij organiseren geen paasweekend maar om toch gezellig bij elkaar te zijn willen wij een paasbrunch organiseren.

Locatie: Nivon Honk, Jan de louterpad 8 163 ME Amsterdam

Dag: Maandag 18 april 2022

Tijd: van 11.30 uur tot ongeveer 16.00 uur.

Kosten: € 3,50 per persoon

Info: Wim van der Velde 06-50472267

PC - cursussen

Deze cursussen worden gegeven in samenwerking met ESAN.

Basiscursus Windows

Cursus van 6 lessen in totaal. In 6 lessen leert u de basisprincipes van Windows, hoe Apps te downloaden en te verwijderen, hoe de computer te beveiligen en bestanden zo op te slaan dat u ze zelf weer terug kan vinden. Bovendien leert u hoe u nieuwe bestanden kunt maken en nog veel meer.

U dient zelf een laptop mee te nemen en vooruit aanmelden is verplicht.

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: maandagmorgen 6, 13, 20, 27 september en 4 en 11 oktober 2021

Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur

Kosten: €12,00 totaal, incl. koffie of thee.

Info: Hennie Duindam 020-3310557 of Ton Bakker bakkat@live.nl

Cursus foto's bewerken / film maken

Cursus van 5 lessen in totaal waarin u leert foto's te bewerken en een filmpje te maken van b.v. vakantie, kleinkinderen, familiefeest. Het programma waarmee wij gaan werken verschaffen wij u tijdens de cursus.

U dient zelf een laptop mee te nemen en vooruit aanmelden is verplicht.

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: maandagmorgen 25 oktober en 1, 8, 15 en 22 november 2021

Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur

Kosten: €10,00 totaal, incl. koffie of thee.

Info: Hennie Duindam 020-3310557 of Ton Bakker bakkat@live.nl

Regio - bijeenkomsten

Tweemaal per jaar wordt er een regiobijeenkomst in de Banjaert te Wijk aan Zee gegeven. Deze worden door verschillende afdelingen georganiseerd met een leuk of informatief programma met koffie en thee.

Locatie: Burgemeester Rothéstraat 53a, 1949 CC Wijk aan Zee

Dag: zondag, 17 oktober 2021 verzorgd afdeling Beverwijk een programma.

Tijd: In verband met corona kunnen er 30 personen in de Banjaert aanwezig zijn daarop zijn er ochtend en een middagvoorstelling. Inloop 10.00 uur koffie en thee. Het ochtendprogramma begint om 10.00 uur en eindigt om 11.30 uur. Inloop 13.00 uur met koffie en thee Het middagprogramma begint om 13.30 uur eindigt om 14.30 uur Zondag 27 maart 2022 wordt het programma verzorgd door afdeling Amsterdam en Omstreken.

Kosten: €5,00 incl. koffie of thee

Info: Wim van der Velde telefoon 06- 50472267 of e-mail: wvandervelde@planet.nl

Rondvaart: Verlichte grachten Amsterdam

Aan het eind van het jaar willen wij graag een rondvaart maken in een boot door de verlichte Amsterdamse grachten. Er is een boot die voorzien is van een lift voor toegang voor rollator en rolstoel. De kosten zijn ongeveer €15,00 per persoon. Hiervoor graag aanmelden bij Louis Schraa (020- 6996260).

Soos

Wij beginnen met koffie of thee met een koekje. Na bijgepraat te hebben worden de spelletjes (klaverjassen, bridge, rummikub, triomino enz.) gespeeld.

Wij besluiten met een lichte lunch zodat u niet direct naar huis hoeft te gaan om te lunchen. Interesse kom eens kijken en doe mee of bel voor informatie.

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Elke vierde zondag van de maand vanaf 26 september 2021 tot 28 augustus 2022

Tijd: 10.00-14.00 uur.

Kosten: €1,50, (niet-leden €2,25) incl. koffie of thee en een lichte lunch.

Info: Martha Jansen 020-6790653 of 06-11052018.

Spelletjesmiddag

Iedere 2e zondag van de maand houden wij een spelletjesmiddag. Wij beginnen met een kleine, warme lunch met een kopje thee. Daarna kunt deze middag naar hartenlust klaverjassen, triominos, rummikub spelen of bridgen dus voor elk wat wils, tussendoor wordt er een drankje geschonken. Nieuwe deelnemers zijn altijd welkom.

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Elke 2e zondag van de maand vanaf 12 september 2021 tot 14 augustus 2021

Tijd: 13.00 tot 15.30 uur.

Kosten: €1,00 (niet-leden €1,50) incl. een lichte lunch, kopje thee en een drankje tijdens de spelletjes

Info: Wim van der Velde 06-50472267

Videopera

Kom elke derde zondagmiddag van de maand naar het Honk om gezellig naar een opera, operette of musical te kijken en luisteren

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Elke derde zondag van de maand vanaf 19 september 2021 tot 21 augustus 2022

Tijd: 13.30 (zaal open om 13.00 uur) tot 16.00 uur

Kosten: leden €1,50 (niet-leden €2,25) incl. koffie/thee, en pauze drankje met hapje

Info: Mieke Mastenbroek 020-6310528

Vrouwen Ontwikkelings Groep

Deze activiteit hebben wij moeten stoppen in verband met te weinig belangstelling.

Hatha yoga / Stoel yoga

Heb je zin om meer ontspanning te ervaren? Wil je meer grip op je denkpatroon? Wil je lekkerder in je vel voelen? Dan is yoga misschien wel iets voor je. Door te zachte bewegingen te maken met je het lichaam en meer te ontspannen, kom je beter bij jezelf. Je zal merken dat je met meer energie en ontspanning te les verlaat. Elke week komen we samen en na de les drinken we een kopje thee.

Yoga betekent verenigen, je verenigen met je lichaam en geest maar ook met elkaar. Kom je mee genieten?

De lessen zijn voor iedereen toegankelijk. Ongeacht leeftijd of fysieke beperkingen. Mocht je lichaam niet meer gemakkelijk kunnen zitten op de mat, dan is stoelyoga wellicht iets voor je.

Proefles is gratis, kom eens meedoen!

Locatie: Nivon Honk, Jan de Louterpad 8, 1063 ME Amsterdam

Dag: Hatha yoga elke maandag vanaf 6 september 2021 t/m 30 mei 2022,

Haltha yoga en Stoel yoga elke donderdag vanaf 9 september 2021 t/m 23 juni 2022

Tijd: Hatha yoga maandag 19.30 uur tot 20.30,

Stoel yoga donderdag van 17.00 uur tot 18.00,

Haltha yoga donderdag van 19.30 uur tot 20.30 uur

Kosten: maandag: september t/m december €56,25 (niet-Nivon leden €63.75) en januari t/m juni €80.00 (niet-Nivon leden €92.50)

donderdag: september t/m december €56.25 (niet-Nivon leden €63.75) en januari t/m juni €90.00 (niet-Nivon leden €105.00)

Info: Diane de Bueger, telefoon 06-24142959 of D_de_bueger@hotmail.com